明斯特·新生手册

2020/2021



明斯特中国学生学者联合会
Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studierenden in Münster e.V.

明斯特·新生手册

220/2021



明斯特中国学生学者联合会

Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studierenden in Münster e.V.

倾情出品

主编：范凌子 丁文颖
封面设计：冯彦磊 李渊
编辑：范凌子 丁文颖 倪乐辰 顾思宇 彭田昊
刘延通 谢思鸣 王舒玉 吴悦晨 黄天辰
吴笔云 孙鑫耀 刘梦辰 黄建明 王少铭
刘帅 李渊 王军 刘畅 李旋
校对：方湘淇 吴笔云 刘梦辰 林铃 郭露洁 孟昕

联系我们

微信公众号：VCWSMS
微博：明斯特华人学生学者联合会
邮箱：muenster2017@gmail.com
微信号：vswsms



卷首语



我们跨过山和海洋来到明斯特，在同一片时空下相遇，在这个明媚而色彩斑斓的季节里开启人生另一段航行。

来到德国，在这片诞生了黑格尔、尼采、爱因斯坦、普朗克、伦琴等无数哲学大家和科学巨匠的国度，逻辑思维和批判思维体现在方方面面，也会彰显在德国大学教育的全过程。我们会感受到完全不同于东方教育的思维模式，这对于我们来说是一次全新的体验。通过德国大学教育的训练，也许大家会收获一份对未来自己的投资，在未来的人才竞争中脱颖而出。

我们的新生手册今年也进行了改版，它的内容也如同耀眼的季节一样，精彩纷呈，全面覆盖新生从下飞机到走入课堂这期间会遇到的所有问题，翔实地介绍了新生在面对各类问题时候应该有的处理办法，生动地描述了如何正确打开在明斯特衣食住行的方式。

这本新生手册好似一个留学导览，带领所有新临的中国留学生们一步一步探索在明斯特的生活和学习，心无所惧，才有所为。明斯特学联也将通过各式活动和形式陪伴大家一起走留学这条崎岖但有趣之路。

感谢中国驻杜塞尔多夫领事馆对明斯特学联各项工作的支持，以及学联长期战略合作伙伴 TK 保险对学联手册的赞助。

仰望星空，脚踏实地，学联与各位共勉。

德国明斯特中国学生学者联合会
范凌子
2019 年 9 月

目录

关于学联

学联概况 4

初到明斯特

明斯特概况 10

初到相关事宜 14

学习

高校及机构 18

大学学习 23

语言学习 28

体育健身课程 31

生活

住房 36

居留许可 42

医疗相关 44

- 保险 44
- 就医 46
- 心理健康 48

紧急救助 50

银行卡相关 52

交通出行 55

餐饮购物 65

- 餐饮 65
- 购物 67

文化娱乐 70

新冠疫情相关

新冠疫情相关 84

领事保护

领事保护 88

版权申明



关于学联

学联概况

I. 学联简介

明斯特中国学生学者联合会（简称明斯特学联）正式成立于 2014 年 5 月 31 日。学联设主席一名、副主席两名以及秘书长一名。以上四人组成学联常务委员会，负责学联的日常工作。学联下设三个职能部门，分别是：外联部、活动部、宣传部。各部门设部长 1 名，各部门在常务委员会的领导下，展开日常工作，组织各类活动。

II. 学联的主要宗旨

- 桥梁纽带：为中国学生和学者的生活、学习、发展提供支持和保障，在使馆教育处、学校国际处与中国学生、学者之间起到桥梁纽带作用，同时也为维护中国留学生发声支持。
- 交流联谊：组织各类有意义的联谊活动，增加留德学生、学者之间的沟通，与其他邻近大学的交流，以及当地文化社团的接触，丰富海外学子的求学生活，让他们在异乡这片土地上也能体会到家的温暖。
- 文化交流：挖掘中国学生、学者中的各类人才，在明斯特地区举办中西文化交流活动，促进留学生深入了解当地文化民情，同时也承担起中国文化交流使者的责任。
- 学术合作：提供学术交流平台，营造积极向上的学习氛围。

III. 学联特色活动

a.) 固定活动

- 学期迎新：老生与新生联谊活动，以报告、聚餐等形式为新老生的交流提供一个平台，帮助新生尽快适应国外的学习生活。





- 游城：游览明斯特城区，了解明斯特本土人文历史。
- 体育竞技：包括冬季羽毛球联赛、夏季沙滩排球联赛等，提高学生、学者的身体素质，促进同学之间的交往。



- 学术沙龙：定期举办学术讲座、读书会、交流会等，让不同层级和不同领域的学生、学者有相互沟通与学习的机会。



- 春节联欢：为留德的中国学生和当地华人举办中国农历新年庆祝活动。

b.）不定期活动

- 文化交流：通过电影、讲座、表演等形式开展文化交流活动，加深中外学生的相互了解。
- 就业讲座：邀请毕业留德的杰出人士为在校学生进行就业指导。
- 参观企业：参观明斯特当地著名研究所和企业，让同学了解德国本地科研和经济发展状况。







初到明斯特

明斯特概况 10

初到相关事宜 14

- 学籍注册
- 手机卡
- 市政厅注册 (Anmeldung)
- 银行卡激活

明斯特概况

明斯特（Münster）是德国北莱茵 - 威斯特法伦州北部的城市，威斯特法伦地区的文化中心，约有 30 万人口。明斯特有 5 万多名大学生，是德国最大的大学城之一。除此以外，它还以德国的“自行车之都”和二战后重建的老城区而闻名。

I. 历史人文

明斯特是德国西北部的城市，位于安河和多特蒙德—埃姆斯运河河畔。公元 804 年见于记载，十二世纪建城，汉萨同盟成员。旧城中的中世纪建筑，很多已毁，第二次世界大战后部分重建。明斯特同时也是附近的农产品贸易中心。工业有机械制造、纺织、金属器具、瓷器、水泥、食品、采煤等。

明斯特是一座集古典建筑艺术和自然田园风光于一体的美丽古城。明斯特大教堂是旅游者必游之处，不仅是以她为该州最大的教堂而闻名于世，并且她的罗马式和哥特式建筑风格以及内部装饰的华丽和庄重也让人赞叹不已，不愧是 13 世纪用了 40 年才建成的杰作。此外，明斯特还有圣兰贝蒂教堂、圣母教堂等多处宗教建筑。

除了教堂，市中心的集市大街是人们最喜欢闲逛和购物的地方。大街两旁是一个紧挨一个的各具特色的小型精品商店。商店前有拱桥型宽阔的室内走廊，所以不管是天晴还是下雨，人们都可以很方便地从一个商店逛到另一个商店。走廊的拱桥上一年四季挂满五颜六色的鲜花，为明斯特增加了生机和活力。



II. 明斯特景点

- Dom 明斯特大教堂：于 1264 年建成，是明斯特最重要的教堂之一，也是这座城市的标志性建筑之一。大教堂的雏形于 805 年为明斯特主教而建，此后被拆除、改建 3 次，因此形成了现在罗马式与哥特式混合的独特建筑风格。尽管在第二次世界大战期间教堂遭到了巨大的破坏，但侧面的许多祭坛、墓志铭和雕像幸存下来。其中，天文钟是德国汉萨时钟系列现存的 4 个时钟之一，更是罕见的逆时针旋转的天文钟。而今，明斯特大教堂不仅承载了历史和宗教的意义，门前的教堂广场更是每周集市的场地，为附近地区人们的交流和休闲无私地服务着。





• Prinzipalmarkt 集市广场 : 位于市中心 , 自 15 世纪以来，集市广场就一直是明斯特主要的购物街，48 座三角形的房屋通过拱形门廊的设计，烘托出中世纪的气氛。这里有引人注目的圣兰贝蒂教堂 St.Lamberti Kirche，古老的市政厅 Rathaus，以及城市酒馆和商店。圣兰贝蒂教堂因钟楼尖塔上悬挂着三个铁笼子而闻名，它见证了基督教再洗礼派的起起落落。市政厅是明斯特的标志性建筑之一，更有着重要的历史意义。1648 年在明斯特市政厅内的和平厅签订了威斯特法伦和平条约，该条约象征着三十年欧洲一系列宗教战争的结束，是欧洲历史上的重大事件。



• Schloss 宫殿 : 建于 1767-1787 的巴洛克式风格的大主教亲王宫殿，是德国明斯特公爵主教为彰显其地位及财富所建的城堡。曾是王子和主教官们的官邸，现是明斯特大学的行政主楼。



• Aasee 阿湖：位于明斯特老城西南，是一条人工湖，绕湖一周大约用时一个小时。许多人喜欢环绕 Aasee 跑步。岸旁生长着粗壮的橡树，树冠郁郁葱葱，像一把撑开的巨大的绿色伞盖。湖边是成片的芦苇，里面藏着互相追逐的野鸭。道路与湖的中间是一圈坡地，上面是修剪整齐的草坪，天气晴朗时，人们围坐在草地上聊天或是趴着草地上晒太阳看书，广阔的湖面在阳光下倒映着蓝天白云，野鸭们也在湖里欢快的戏水，爱好水上运动的人们驾驶着帆船驰骋阿湖。





初到相关事宜

I. 学籍注册

明斯特大学的学生注册学籍由秘书处 Studierendensekretariat 负责，地点位于 Schloss 一楼右侧。

关于注册大学学籍的程序和所需文件请参阅：https://www.uni-muenster.de/studieninteressierte/einschreibung/index.html

请特别注意自由录取专业和受限专业的区别

II. 手机卡

超市预付卡：可以在超市买到，一个包裹装的（注意分清手机卡和充值卡），里面有手机卡和说明书以及解锁密码。之后要按照包装里的说明书激活。

长期合同卡： 需要直接去各个电信营业厅办理。Vodafone 也可以网上订购：https://www.vodafone.de/privat/handys-tablets-tarife/alle-tarife-mit-vertrag.html?icmp=pathfinder-mofu:tab-neukunde1:1:sim-only

III. 市政厅注册（Anmeldung）

前往市政厅注册户口是来德后很多必做事项的前提，只有在获得 Meldungsbescheinigung 后才能激活德银账户、延签。若搬家，不要忘了前往市政厅更改地址，也可在住处附近的 Bürgerbüro 处理。

市政厅地址：Klemensstraße 10, Münster

开放时间：周一至周四：8:00 - 18:00

周五和周六：8:00 - 12:00

网址：www.stadt-muenster.de/buergerservice/meldeangelegenheiten/anmeldung.html

注册需要的材料：护照、申请表、房东确认函（一般由有权的出租人填写，WG 中也可以由已 anmelden 的室友两人以上签名，学生宿舍则是由 Studierendenwerk 出具）。

IV. 银行卡激活

在德银网站下载对应表格（https://www.deutsche-bank.de/pk/konto-und-karte/konten-im-ueberblick/internationale-studenten.html#parsys-tabs-tabsParsys-tabpanel_1536556080-tabPanelParsys-accordion-accordionParsys-accordionentry_490367571），注意具体怎么填表格内会有详细指导，这里只提醒一下要勾选 online banking，认证方式一般选 photoTAN。填好后寄出，地址表格内有。过一段时间就会收到银行卡 & 支付密码以及网银密码。网银密码用于登录手机 app 和网页的网络银行服务，网银登陆界面：https://meine.deutsche-bank.de/trxm/db/。



学习

高校及机构 18
大学学习 23
语言学习 28
体育健身课程 31

高校及机构

明斯特市内及周边地区拥有多所大学、专门学院、职业学校以及教育中心，是德国国内名副其实的最大的大学城之一。其中有著名的明斯特大学、明斯特应用技术大学、联邦公共管理学院、北威州公共管理学院、北威州天主教学院、明斯特哲学及神学学院、明斯特音乐学院等。本手册将着重给出有关明斯特大学以及明斯特应用技术大学的信息。

I. 明斯特大学 Westfälische Wilhelms-Universität Münster

明斯特威斯特法伦威廉大学简称明斯特大学，是德国规模最大的大学之一。截至 2020/21 学年，全校拥有 44842 名学生，并设有 15 个科系及超过 250 门课程。明斯特大学于 1902 年得名于末代德意志皇帝和普鲁士国王威廉二世，但其建校最早则可以追溯 1588 年建立的教徒学院，随后于 1771 年由科隆大主教颁发了成立的公文，9 年后正式开始对外招收学生。明斯特大学先后为德国培养了优秀的从事于各行各业的人才，其中甚至不乏获得了诺贝尔奖，莱布尼兹奖等奖项的校友及教授。

明斯特大学共设以下学院及科系：新教神学学院 (Universitätsstraße)，天主教神学学院 (Johannisstraße)，法学院 (Universitätsstraße im Juridicum)，经济学院 (Universitätsstraße im Juridicum)，医学院 (Domagkstraße)，教育和社会科学系 (Georgskommende und Scharnhorststraße)，心理学和体育学系 (Fliednerstraße und Horstmarer Landweg)，历史和哲学系 (Domplatz)，文学学系 (Schlaunstraße)，数学和计算机科学系 (Einsteinstraße)，物理学系 (Wilhelm-Klemm-Straße)，化学和药学 (Hittorfstraße)，生物学系 (Schlossplatz)，地球科学系 (Heisenbergstraße)，音乐学院 (Schorlemer Straße)。其中音乐学院于 2004 年并入明斯特大学。



明斯特是名副其实的大学城，教学楼遍布整个城市。想要了解院系及教学楼的具体位置，可以下载学校的官方软件：campusplan。大致的分布图如下。

II. 明斯特应用技术大学 FH Münster

明斯特应用技术大学建立于 1971 年，全校包括位于 Steinfurt 的校区共有约 13900 名学生，分别就读于 12 个科系以及两个科学机构，是德国最大的应用技术大学之一。其主校区位于 Hüfferstiftung、Fachhochschulzentrum、Leonardo-Campus。其开设的科系如下：化学工程系，电子与电气工程及计算机科学系，机械制造系，能源环保系，建筑学系，土木工程系，设计系，生态营养系，经济学系，社会学系，物理技术系，护理学系。

官网：www.fh-muenster.de



III. 明斯特艺术学院

明斯特艺术学院，德语全称 Kunstakademie Münster, Hochschule für Bildende Künste。前身是属于 1971 年成立的州立杜塞尔多夫艺术学院的一个分学院，并于 1987 年得名明斯特艺术学院，开始自主管理。该校共有超过 300 名学生及 15 位由国际知名艺术家担任教授。校区坐落于明斯特市内 Leonardo-Campus。学院的教学方向以美术、雕塑、图形艺术、电影、视频制作、摄影摄像等为主。而这所学院也逐渐因为其繁忙的艺术展览活动以及由国际知名艺术家、评论家主持的“Münster Lectures”活动而享誉盛名。

官网：www.kunstakademie-muenster.de

地址：Leonardo-Campus 2, 48149 Münster

IV. 学生服务机构

a.）国际办公室 International Office

国际办公室团队为国际交换生以及国际学生提供了各种服务，涵盖有为学生、学者以及工作人员提供了有关于国际交换项目以及到访明斯特意向的建议和咨询等。其网页下的“Studieren in Münster”板块提供了详细的联系人信息，有问题的外国学生都可以自行与办公室的人员取得联系。

官网：www.uni-muenster.de/InternationalOffice

地址：Schlossplatz 3, Münster

电话：0251-8322215

邮箱：international.office@uni-muenster.de

b.）国际办公室下属“Die Brücke”

“Die Brücke”为各位国际学生提供了在明斯特生活的咨询服务，涵盖有住房、银行账户、保险、出行、延长签证等方面。同时还定期为来自世界各地的学生组织了各种有机会了解异国文化的活动与晚会，不仅给各位学生提供了认识其他中国同学的机会，也提供了认识了解来自其他文化背景的同学的机会。有关于开设活动的实时信息，各位读者可以通过关注其 Facebook 主页或访问其网站来获取。例如每学期初会组织的面向所有国际新生的晚会“Welcome Night”，是一个非常好的认识了解明斯特的大学生活的机会。此外，明斯特学联和 Die Brücke 合作筹办了活动“Stammtisch（德语角）”，为中德学生搭建了互帮互助学习语言的桥梁。



官网：www.uni-muenster.de/DieBruecke

地址：Schlossplatz 3/Botanicum

电话：0251-8322229

邮箱：diebruecke@wwu.de

Facebook 主页：www.facebook.com/groups/403854819824290

c.）明斯特学生会 Asta

Asta 全称 Allgemeiner Studierendenausschuss，是所有在明斯特的学生代表机构。Asta 致力于为在明斯特生活的学生提供帮助，例如经济或法律等方面，以及免费的咨询服务。Asta 同时还致力于政治性的工作，从而改善各位明斯特学生的生活条件。除此之外，Asta 也为就读学生提供了例如参与高校政治、租借面包车、寻找待租房源的服务。这个视频将会为各位新来到明斯特的学生提供对 Asta 进一步的认识：https://www.youtube.com/watch?v=R1yBlBB-ITg。

官网：www.asta.ms

地址：Schlossplatz 1, Münster

电话：0251-8322280

d.）ASV

ASV 全称 Die Ausländische Studierendenvertretung der Universität Münster，是一个下属于 Asta 的分支机构。地点位于 Asta 内的 209 室。与 Asta 类似，ASV 也是一个旨在为学生提供咨询及帮助的组织，区别则在于，ASV 的主要服务对象则是国际学生。需要注意的是，ASV 每天的开放时间仅有 2 小时且每天不同，请要前往咨询的同学提前访问他们的网站。

官网：www.asv.ms

电话：0251-8322291

邮箱：asv@uni-muenster.de

大学学习

（以下有关内容仅介绍明斯特大学的情况）

I. 行政事务

明斯特大学的学生行政事务（如：注册学籍、缴纳学费、学籍证明、学期票、注销学籍等）由秘书处 Studierendensekretariat 负责，地点位于 Schloss 一楼右侧。大部分事务例如学籍证明、学期票的的下载等也都可以在 Campus-Management-Systems (CMS) 上在线自助完成，网址为：https://service.uni-muenster.de/go

a.）学费以及激活自动扣费

明斯特大学的学生在每学期有义务缴纳学费，相信各位新生在注册报道时已经缴纳了第一学期的学费。明斯特大学一学期的学费一般在 200 欧元以上，以 2021 年冬季学期为例，共收取了 307.97 欧元。其中占据最大比重的则是 NRW 学期票和学杂费，分别占 195.18 欧元和 99.11 欧元，有关学期票，本手册将在之后详细介绍。

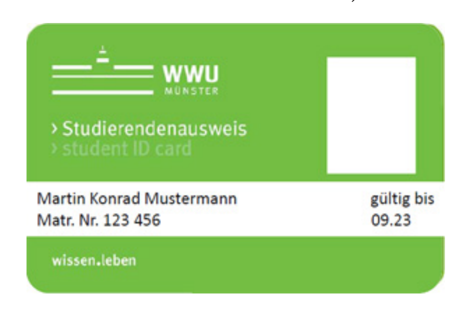
明斯特大学的学生在进入大学的第二学期开始，可以选择激活自动扣费，即授权校方在每次需要缴纳学费时自动在所提供银行账号内扣除所需缴纳金额，德文为 SEPA-Basis-Lastschriftverfahren。明斯特大学的学生在新学期开始前会收到校方邮件，提醒缴纳新一学期的学费，根据邮件提示可以在网站上激活自动扣费这一功能。请各位新同学务必按时查收邮件并缴纳费用，否则超过规定期限的缴费将会被收取滞纳金！

手动转账可以在 CMS 上查看自己的转账信息，根据上面给的信息转账。

b.）学生证

学生证作为明斯特大学学生在读的凭证，主要有以下功能：

- 作为大学生的凭证，在需要证明自己学生身份时起身份证件的作用





（如考试，使用学期票时）。

- 图书馆借书凭证，在从学校的图书馆借阅书籍时需要出示。
- 使用打印机时的消费卡，该学生证作为一种储值卡，同样可以用作消费，当使用图书馆或学院的打印机打印及复印文件时使用。注意打印机只匹配 U 盘，且只识别 PDF 文件。不建议用中文命名文件，打印机大概率无法识别中文。
- 食堂消费卡，同上一条，该学生证也可以作为消费卡在城市各处的学校食堂消费。在自动充值机器上或者结账收银处都可以充值。
- 作为大学生的凭证，在一些有学生半价优惠的消费地点出具，例如公立游泳场所，博物馆等。

为了能够及时收到学校寄出的学生证，新生需要在其网页下登入并上传一张头像：www.uni-muenster.de/studium/einschreibung/studierendenkarte/index.html。

在收到学生证后，为了能够在图书馆顺利借阅书籍，还需要在网上激活新收到的学生证：https://sso.uni-muenster.de/ULB/sso/online-aktivierung.php 同学们可以按照网站指示输入学生证号以激活，或前往 Ulb 借书处激活。

若学生证不幸遗失，可以去学校秘书处办一张新卡，需要支付 15 欧的工本费。如果在食堂、图书馆、教室等地方遗失，很大可能会被捡到交给工作人员，通常每个区域都有集中的失物招领处，大学工作人员也会给失主发邮件。

学生证到期后同样是去秘书处办一张新卡，但是不需要支付任何费用。

c.）学期票和文化学期票

学期票 Semesterticket 是默认包含在学费内，不需要的同学也可以向秘书处申请要回这部分费用。详情可参见以下链接：www.asta.ms/semesterticket

2018 年起，学校不再邮寄纸质版的学期票和文化票，电子版可在 Campus-Management-Systems --> Meine Tickets 中下载。有学期票的同学可以再规定范围内免费乘坐交通工具，具体使用方法请参阅交通出行章节。而文化票针对的是音乐会、话剧等文化活动，具体请参阅文化娱乐章节。

II. 选课、学习及学期安排

a.）大学课程目录以及 LSF/QISPOS-Portal

在 LSF/QISPOS-Portal 的 Elektronisches Vorlesungsverzeichnis 下，各位同学可以找到自己院系和专业在当前学期开设的必修及选修课程，以便于规划当前学期的课程及考试安排。

同时，一部分专业学科的同学需要在该系统下报名考试及选课，请各位同学关注自己学院及考试中心给出的信息进行选课及报名考试。在使用该系统时有疑问的同学可以通过以下联系方式联系校方：

电话：0251-8320101

邮件：pos@uni-muenster.de

官网：www.uni-muenster.de/studium/orga/vorlesungsverzeichnis

b.）学期时间及假期

在下方网址中，各位同学可以看到当前学期及未来几个学期的确切开学时间及假期时间。以 2021 年冬季学期为例，第一周上课从 10 月 11 号开始，在 12 月 23 号至 1 月 6 号之间有一个圣诞及新年假期，最后一周上课至 2022 年 2 月 4 号，接下来开始的则是当前学期的考试阶段，直至下一学期开学。

网址：www.uni-muenster.de/studium/orga/termine.html

c.）服务与咨询

在下方网址中，可以找到中央咨询处及学生秘书处的联系信息，有学习安排上例如休假、转学或注销学籍等问题请及时与校方联系以获得帮助。同时在以下网站索引中可以找到各个学院和科系的咨询处联系人及联系方式，有学科及课程安排上的问题可以及时与自己学院的工作人员取得联系：www.uni-muenster.de/ZSB/faber。

网址：www.uni-muenster.de/studium/hilfeundberatung/angebote

d.）E-Learning

线上学习也是大学学习中非常重要的组成部分之一，通过访问如 Learnweb 等线上学习终端可以与课程教授及助教取得联系，可以与参加该课程的同学进行交流讨论，更可以下载该课程的课件，讲义和学习资料。

Learnweb 网址：www.uni-muenster.de/LearnWeb/learnweb2

进入 Learnweb 后，需要先用自己的学校账号登入，接着搜索自己想要学习的课程并加入该课程，之后可以随时访问该课程页面并获取最新消息。

III. 考试中心 Prüfungsamt

考试中心（Prüfungsamt）是大学的考试管理机构。不同学院都有自己的考试中心，主要负责考试的申请（Anmelden），取消（Abmelden），签收与验证病假条（Krankschreibung）。

每次考试前都必须对该门考试进行申请。申请方式有两种，网上申请（在各个学院考试中心的官网上）或到考试中心亲自报名。具体方式各个学校和院系间会有不同，请咨询各个学校、学院负责人。请注意每次考试申请和取消的截止日期，逾期则不能进行申请或取消。因身体状况不适而无法参加考试的同学可以去诊所开具病假条，交至考试中心取消考试。

另外注意，德国大学每门考试有次数限制，如无法在规定次数内通过该门测试，则将无法继续进行该学科的学习，情节严重时（如必修课多次无法通过）甚至无法在全德范围内继续该门专业的学习，请大家珍惜每次考试机会！（一般来说每门课程有三次考试机会，但各个学校情况各有差异，具体信息请前往考试中心咨询确认）

IV. 图书馆

a.）Ulb

Ulb 全称 Universitäts- und Landesbibliothek Münster，是属于明斯特大学的综合性图书馆以及威斯特法伦地区的地区性图书馆。

官网：www.ulb.uni-muenster.de

地址：Krummer Timpen 3，48143 Münster

开放时间： 周一至周五：8：00 - 22：00

周六至周日：10：00 - 20：00



节假日开放时间不定，注意 Ulb 主页公告。

b.）院系图书馆

各院系都有自己的图书馆，开放时间不定，其中开放时间最长的为医学系和法律系图书馆。有兴趣的同学可在以下网站自行查阅：

www.uni-muenster.de/studium/orga/orientierung/bibliotheken.shtml

c.）市立图书馆 Stadtbücherei

市立图书馆在明斯特各城区都设有分图书馆，以下仅介绍主图书馆，对分设图书馆感兴趣的同学敬请访问以下网站：www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten.html

官网：www.stadt-muenster.de/buecherei/startseite.html

地址：Alter Steinweg 11，48143 Münster

开放时间：周一至周五：10：00 - 19：00

周六：10：00 - 18：00

语言学习

I. 大学语言中心（学生身份）

明斯特大学的 Sprachenzentrum 为所有在读的大学生（包括明斯特大学语言中心的学生）提供了免费的语言课程，每个学期均有开课。可供选择的语言有汉语、德语、日语、英语、法语、俄语、西班牙语等世界通行的主流语言。选修这些语言课程的同学可以通过最后的结业考试获得 ECTS（欧洲学分互认体系）的学分，除德语外的语言还能获得 Leistungspunkte 的学分（成绩积分，与毕业相关）。

官网：spz.uni-muenster.de

a.）报名条件

大学语言班的报名条件为：

- 已经通过 C-Test 测试，并且取得相应成绩
- 在报名时间内在语言中心网站报名语言课程
- 下列学校的注册学生：WWU Münster,，Universität Osnabrück，Universität Paderborn，Universität Regensburg，Leibniz Universität Hannover Universität Mannheim，Universität Istanbul，KU Eichstätt-Ingolstadt，Universität Bielefeld，HAWK Hildesheim，Universität Augsburg，TU Berlin，LMU München，Universität Erfurt，Universität Bozen，Fachhochschule Münster，Georg-August-Universität Göttingen，Carl von Ossietzky Universität Oldenburg，Leuphana Universität Lüneburg，Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg，Freie Universität Berlin

b.）报名方式、时间、费用

学生在 Sprachenzentrum 网站用 Learnweb 的账号密码登录后，即可选择合适且尚有空位的课程报名，全程在网站上操作。

不同的语言课程报名时间有所不同。以 2021 年冬季学期德语为例，为学生提供的大学德语课程的报名时间从 2021 年 9 月 29 日开始。

该类语言课程为明斯特大学为学生提供的免费课程，上课地点以报名页面上注明为准。

II. 大学语言班（非学生身份）

明斯特大学的语言中心为尚未取得语言证明（如 DaF，DSH），但是拥有一定德语水平的学生提供了 DSH 语言班，时长为每学期约 6 个月。

a.）报名条件

- 已取得高校入学资格
- 至少 B1 的德语水平，可接受的德语水平证明书包括：Telc Deutsch B1，Deutsch-Test für Zuwanderer B1，Deutsch für den Beruf B1，Goethe Zertifikat B1，onDaF B1，DSD1 der KMK, Niveaustufe B1，Bescheinigung des Lehrgebiets DaF der WWU über Niveau B1

而大学出具的语言证明以及语言学校的证明必须出具公证书，并注明所学的阶段、学时、测试分数。

b.）报名方式、时间及费用：

报名网址：studienbewerbung.uni-muenster.de/TLD.Zulix.Portal.Web

在线上完成了报名表格之后，将收到一封确认申请的邮件。请将其打印并签字，连同语言证明、高校入学资格一起交至邮件上说明的地址。

报名时间：夏季学期为 5 月 1 日至 5 月 31 日
冬季学期为 11 月 1 日至 11 月 30 日

自 2015 年的冬季学期开始，此类语言班开始向学生收取每学期 500 欧元的学费，此学费不包括约 290 欧元的学期费。但是在学员成功通过 DSH 测试，并且在明斯特大学入学后，将在第二个学期退还此前上交的语言班的学费。

III. 其他语言机构

以下为除明斯特大学之外提供德语培训的其他机构，但由于缺少政府资金支持，价格要比官办语言班高，但由于开课时间频繁，且进度和强度高，可根据需要自行选择。

Bildungsinstitut Münster e.V.
地址：Anton-Bruchausen-Straße 6, 48159 Münster
电话：0251-89950
邮箱：info@bildungsinstitut.de
网址：www.bildungsinstitut.de

German Language Academy-Deutsche Sprachenakademie
地址：Bahnhofstraße 3, 48143 Münster
电话：0251-2707468-0
传真：0251-270768-66
邮箱：info@german-langeage-academy.com
网址：www.german-language-academy.de

Kapito
地址：Servatiiplatz 9, 48143 Münster
电话：0251-981197-0
传真：0251-981197-10
邮箱：info@kapito.de
网址：www.kapito.com

WiPDaF
地址：Corrensstraße 80, 48149 Münster
电话：0251-98162266
邮箱：sprachkurse@wipdaf.de
网址：www.wipdaf-deutschkurse-muenster.de

Volkshochschule Münster(VHS)
地址：Aegidiimarkt 3, 48143 Münster
电话：0251-4924321
传真：0251-4927915
邮箱：vhs@stadt-muenster.de
网址：www.vhs.muenster.de

Werkstatt für Bildung und Kultur e.V.
地址：Servatiiplatz 9 (4. Etage), 48143 Münster
电话：0251-981197-20
传真：0251-981197-10
邮箱：info@deutschwerkstatt.de
网址：deutschwerkstatt.blogspot.de/p/startseite.html

体育健身课程

明斯特大学为学生提供了丰富的体育课程。通常，体育课贯穿整个学期或假期，学生、教职员工以及客人缴纳不同等级的学费后都可以报名参加。同时，学校也提供异地短期集中的体育项目培训，如滑雪。在缴纳相应学费后，参与者有机会去往国外参加培训并获得证书。



Einradhockey 独轮曲棍球　　Skilehrerausbildung 滑雪课

I. 学校体育课

允许参加者：所有人

收费：分层次（学生 / 工作人员 / 校友 / 客人）

注册：可单 / 双人 , 不能取消

选课链接：muenster.hochschulsport-nrw.de/angebote/aktueller_zeitraum

常见问题链接：www.uni-muenster.de/Hochschulsport/hsp/faq

负责机构：Hochschulbüro（刚入学第一学期的学生可直接去 Hochschulbüro 咨询及选课）

地址：Leonardo-Campus 11

时间：周一至周五：10:00 - 12:00
周一到周四：14:00 - 15:00

电话： 0251-8338390

邮箱：hochschulsport@uni-muenster.de

II. 学校健身房 Campus Gym |im Sportzentrum

有无教练的会员卡，分 3、6、12 个月。也有中级班，是小班化集中力量训练（如哑铃等）。在正式开始使用健身房之前，必须要先在网上报名学前课程，才可以购买健身卡。学前课程主要是教你每个器械的使用规范，

出于安全考虑，是必须要上的。

健身课程报名网站：muenster.hochschulsport-nrw.de/angebote/aktueller_zeitraum/_Campus_Gym.html

收费标准详情：www.uni-muenster.de/Campus-Gym/preise/index.html

地址：Horstmarer Landweg 86b, 48149 Münster

电话 : 0251-8338390

传真 : 0251-8332164

III. 明斯特游泳馆

网址：www.stadt-muenster.de/sportamt/baeder/hallenbad-mitte.html

推荐 Hallenbad Mitte，在 Schloss 旁边，除每周二，四外均对外开放，学生及客人均可购买优惠 Bounskarte

IV. 校外健身房 Mcfit

欧洲大型连锁健身房 Mcfit 不仅在德国有 168 家分店，还在西班牙，意大利等国拥有 76 家分店。是真正意义上的一卡在手，欧洲你有。并且在办卡之前可以向工作人员要求 1~2 次的预训练（Probetraining)。

地址： Wolbecker Straße 16A , 48155 Münster

时间： 24 小时开放

电话： 0251-6189288

网 址： www.mcfit.com

价格： 19,9 欧 / 月 （如果是两个人一起的话，则可以办理 Partnerkarte, 第一个人收费 19,9 欧每月，而第二个人则是 9,9 欧每月。）



生活

住房 36

居留许可 42

医疗相关 44

当地急救电话 . . 50

银行卡相关 52

交通出行 55

餐饮购物 65

文化娱乐 70

住房

住房是广大留德学生们需要在到达德国前就要开始解决的问题。明斯特作为大学城，住房资源丰富，但同时也常有供不应求的情况，特别是在每年 3、4 月和 9、10 月这两个开学季。下面将介绍 3 类明斯特的主要住房资源。

I. 学生宿舍 Studentenwohnheim

明斯特的大多数学生宿舍都由 Studierendenwerk 统一管理。所有宿舍的申请必须先在网上操作，建议同学们在国内收到录取通知书（包括语言班）之后，就可以开始进行申请。网站上有详细的宿舍信息，每人每次可以选择 3 个宿舍申请。每月 Studierendenwerk 都会发一封邮件来确认你是否还需要学生宿舍，如果不及时点击确认，则默认取消你所有的申请。

如若人在明斯特，也可以亲自去办公室询问房源情况，运气好的话可能当场就能得到房间。要注意的是，负责宿舍分配的管理员只有每周二、三、四的早上 9~12 点，周四下午 13~15 点工作。每个管理员办公室名牌上有标明其负责的宿舍区域。

地址：Bismarckallee 5, 48151 Münster

电话：0251-8370

网址：www.stw-muenster.de

明斯特还有部分学生宿舍不属于 Studierendenwerk 管理。它们通常都物美价廉，供不应求，相对比较难申请到。Studierendenwerk 的官网里有列举一些受学校认可的组织和公司，以及其联系方式。需要的话可以在官网自行查看，这里仅列举两个为例：

www.muenster.org/wohnheime/heime

www.the-flag.de/standorte/the-flag-leonardo-muenster

学生宿舍的类型具体分为以下 4 类：

a) 单人公寓 Apartment

Apartment 通常带有独立简易卫浴和厨房，有带家具和不带家具之分。比较典型的例子是：Stadtlohnweg 11-17

b) 单人房间 Einzelzimmer

Einzelzimmer 通常房间内不带有卫浴和厨房，需要和同楼层的人共用。比较典型的例子是：Bismarckallee 49-51，Steinfurterstr 67-81

c) 合租房 WG

学生宿舍提供的 WG 分申请整个 Flat 或申请其中一间房间。申请整个 Flat 需要所有合租人共同签订合同。如果只是一间房间，则需要现住的室友进行面试，同意后方可搬入。WG 也有带家具和不带家具之分。带家具的典型代表有：Busso-Peus-Str. 12 – 16；不带家具的比如有：Rudolf-Harbig-Weg 55 – 61。

d) 紧急住所 Emergency Accommodation

对于实在没有落脚处的同学，Studierendenwerk 还提供一些临时住所。住宿条件和单人房间类似，具体情况可以在官网查看。

II. 私房 Privatwohnungen

在德国，对于学生来说私房主要以合租房 (WG) 或者单人公寓 (Apartment) 为主。通常在看到招租信息之后，可以按要求发出申请，然后等待对方给予回应并约见面试。如果人在明斯特，通常是约去出租的房间，合租人或房东会面试你，同时你也可以考察房子和合租人。之后便是等待回应。因为明斯特的住房市场通常供不应求，所以一个出租房同时会有很多候选人，竞争比较激烈，申请者们最好广撒网。

寻找 WG 的途径有：

- 大学食堂公告栏
- WG gesucht 网站：www.wg-gesucht.de
- Na dann 手册及网站：www.nadann.de/rubriken/kleinanzeigen/suche-wohnen
- 其他找房网站：

www.immobilienscout24.de/wohnen/nordrhein-westfalen,muenster/wg-

zimmer.html

www.ebay-kleinanzeigen.de/s-auf-zeit-wg/muenster/c199l929

www.immowelt.de/suche/muenster/wohnungen/mieten

合租 WG 注意事项：

- 首先问清楚是冷租（Kaltmiete/KM）还是暖租（Warmmiete/WM）。冷租意味着每月的水电暖气费用（Nebenkosten/NK）需要自己承担，不包括在租金内。要问清楚怎么计费。
- 第二要问清楚是否带家具、家具的使用情况及 nach 费用是多少。
- 租房通常都需要付押金，退房时设施有损坏房东则会从押金中扣除相应的费用。除了注意押金的金额外，在搬入房间前最好对设施拍照记录，以免被黑心房东讹诈。
- 要注意租房合同的时间，以及需要提前多久告知终止合同（通常是 3 个月）。
- 德国的垃圾分类非常严格，私人公寓垃圾分类有误甚至可能会被罚款。所以一定要做好垃圾分类。
- 对公共区域的使用及卫生问题（如厨房的灶台、冰箱，卫生间的马桶、浴池、洗手台）尽可能在入住前充分了解情况，与合租人达成共识。比如中国人做饭油烟相对比较大，最好事先同室友沟通。
- 有抽烟、养宠物等相对特别的情况，需要提前问清楚公寓是否允许，同时也要得到室友的同意，最好有合同或纸质版的许可。

III. 特殊类型

a.）宗教宿舍

宗教宿舍大多以 Einzelzimmer 为主，通常房间很小，与其他人共用厨房和卫浴，且等待时间较长。当然这类宿舍的优势在于房租很低，大概每月在 100 欧左右，位置距市中心较近。下面给大家两个宗教宿舍的链接作为参考：

www.muenster.org/wohnheime/collegium-marianum

http://esgmuenster.de

b.）Wohnen für Hilfe Münster

这类房间的一大优势在于房租相对很低或者没有，但相应的你需要履行一些照顾老人的义务：帮助打扫房间，买菜等。对于刚来德国想要勤工俭学的同学来说还是挺有吸引力的。但是必须要强调一点的是，老人的脾气如果很怪，或者是很难相处的话，那么你的生活就会很难过。所以在决定入住前要慎重考虑，多跟老人交谈了解他的脾气秉性。大家如果有兴趣可以直接在网上搜索 Wohnen für Hilfe Münster。

IV. 无线电视费（Der Rundfunkbeitrag）

无线电视费的德语全称是 ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice。它的前身为 Gebühreneinzugszentrale 又称 GEZ（2013 年之前），创始于 1976 年，总部在科隆。 简单的说它是所有公共广播、电视等的收费总部，是专门负责收钱的机构。

收费人群为所有在德国正常生活的个人或家庭。无论家中是否有电视，全部都必须缴费。

- 如何缴费：

在官网里会有在各种情况下所需要填写的表格，比如取消与申请电视费、房屋的新注册等。

收费标准为一家一户每月 18.36 欧。（对于合租 WG 的同学，需与房东和合租人商议如何分摊。如果房东已缴费不需要你再交，则最后保留好证明，有些情况可能会要提供证明给收费中心）

在市政厅 anmelden 后过一段时间，就会收到 Rundfunkbeitrag 的信。在这里我们建议广大学生群众，务必要在规定时间内缴费，切勿无视这封信甚至扔掉！如果不及时缴费的话，无线电视管理局便会发多封催款信。如果还不去缴费，最后会发一封警告信。如果一直不交，最终会有 1000 欧左右的罚款并且影响你的信用记录！

在这封信里面会具体写要交的金额以及汇款到哪个账户。同样的操作也可以在官网上执行。

官网：www.rundfunkbeitrag.de

附：德国租房缩略语

Abstellr. = Abstellraum 储藏室

ab. Sof. = ab sofort 可立即入住

Balk./Blk = Balkon 阳台

Bj. = Baujahr 房屋建造年份

Du. = Dusche 淋浴设备

EBK = Einbaukueche 整体厨房

Kt. = Kaution 押金

Kü. = Küche 厨房

KM = Kaltmiete 冷租

Waschkü. = Waschküche 洗衣房

Whg. = Wohnung 套房

WM = Warmmiete 暖租

ZH = Zentralheizung 中央供暖

居留许可

I. 居留 / 延签（Aufenthaltstitel）

在签证或居留证到期前，要前往外管局延长签证。明斯特目前只可以网上预约，现场不发号，建议至少提前 6 个月预约。

如签证到期内没有空的预约，则可以约最近的一个时间，带上预约成功的邮件前往外管局 Info 处开具白条，证明在签证过期至预约延签的这段时间内合法居留德国。但白条只在德国境内有效，如需出国，可持机票、酒店等证明前往 Info，工作人员可以酌情安排一个紧急预约。

网上预约地址：www.stadt-muenster.de/netappoint/?company=muenster-abh

学生签证直接选择第二项（Antrag auf Erteilung bzw. Verlängerung einer Aufenthaltserlaubnis nach § 16 Aufenthaltsgesetz (Studium)），递交材料之后 4 周左右会收到一封信，这时候就可以带上护照去取卡了，不需要带信。

外管局地址：Ludgeriplatz 4 (Eingang Südstraße), 48151 Münster

开放时间：周一至周五：8:00 - 12:00

周四：8:00 - 12:00　15:00 - 18:00

不同情况需要的材料也不同，可以直接去外管局 Information 处问询。通常学生所需：

- 申请表

（首次居留申请：http://www.stadt-muenster.de/fileadmin//user_upload/stadt-muenster/36_auslaenderamt/pdf/aufenthalt-antrag.pdf

延长居留 http://www.stadt-muenster.de/fileadmin//user_upload/stadt-muenster/36_auslaenderamt/pdf/aufenthalt-verlaengerung.pdf ）

- 护照
- 护照标准的证件照片
- 医保证明（公保可前往营业点现场开具，私保请咨询相应公司）
- 学籍证明 / 语言班证明（如果在新学期前夕延签，需提供下一学期的证明，WWU 学生可在 CMS 下载）
- 成绩单（第一学期不需要）
- 资金证明（冻结账户 / 公证担保）

针对已在德的申请者，签证最长 9 个月；

针对语言班及预科，签证最长 2 年；

针对大学学习者，签证最长为专业平均学期数 +3 学期（本科平均 6 个学期，硕士平均 4 个学期）。如申请延签时学分远远低于正常情况，有可能遭到拒签并遣返回国，希望同学们注意！

详情参见：

www.stadt-muenster.de/de/auslaenderamt/studiumausbildung/aufenthaltserlaubnis.html

II. 保证金

大部分同学来德之前都在 Deutsche Bank 存了保证金，获得 Meldungsbescheinigung 后可以直接到银行激活账户，接下来会收到四封邮件：1. 银行卡 2. 银行卡初始密码 3. 网银初始密码 4. TAN 验证码，整个过程大约需要 2-4 周。

由于目前德意志银行对账户冻结证明收取 150 欧的高额费用，大家可以选择其他银行开设 Sperrkonto，以下以 Sparkasse 为例说明流程：

1. 预约 Termin 开户
2. 开户（需要 Meldungsbescheinigung），获得银行卡
3. 在银行卡中存钱，例如 853*12=10.236 欧
4. 从外管局获得关于每月冻结额度的说明信
5. 持说明信开 Sperrbuch
6. Sperrbuch 作为延签的“资金证明“

相比德意志银行的 150 欧费用，如上的 Sperrbuch 只需要 15 欧。但不同于德意志银行的每月自动解锁，Sperrbuch 必须本人每月到柜台办理解冻。其他银行开设 Sperrkonto 流程相似，此处就不一一分析优缺点了。

医疗相关

一、保险

德国医疗保险制度的结构是以公立医疗保险（又称法定医疗保险）和私人医疗保险并立的双元化体制为特征。所有在德国大学或高等学院开始专业学习的外国籍大学生都必须参加医疗保险。在德国，大学生们可以在两种医疗保险体制中选择参保：公立医疗保险和私人医疗保险。

请注意：

- 原则上，所有大学生都有义务参加保险。
- 在大学注册学籍时必须出示目前的医疗保险凭据。
- 没有医疗保险证明不能入学。
- 语言班学生只能参加私立保险。

II. 公立医疗保险（Gesetzliche Krankenversicherung）

全德有超过 200 家公立保险，其中较为知名，在学生中最为常见的有 TK、AOK、DAK、KKH。外国籍大学生的法定保险保费在所有保险机构都是相同的，但在不同保险公司会有不同的附加费用（Zusatzbeitrag）。下表为 TK 保险 2021 年 23 岁以上没有孩子单身的保险费用，总额 110.69 欧。

Krankenversicherung	monatlich	76.85 EUR
Zusatzveitrag	monatlich	9.02 EUR
Pflegeversicherung	monatlich	24.82 EUR
Gesamtbeitrag		110.69 EUR

TK 为明斯特大学、明斯特学联唯一官方合作的保险公司。TK 在 Mensa am Ring 专门有一间办事处，方便学生咨询。TK 是德国最大的公立保险，在 2017 年被评为德国最佳学生保险。除了学生保费是几大公保重最低的，TK 还提供了最全面地医疗服务保障和许多的附加服务。以疫苗为例，TK 为 9 至 18 岁的投保人提供免费 HPV 宫颈癌疫苗接种服务，18 至 27 岁的投保人接种也只需承担 10%（每针约 10 欧）的费用，其余由 TK 报销。此外，TK 为鼓励大家定期检查身体、多多运动，发起了 TK Bonusprogramm（俗称 TK 返款活动）。完成指定健康项目，最高可返款 250 欧元。

以下是部分公立医疗保险在明斯特的联系方式

TK

主页：www.tk.de

地址：Hafenstraße 32

电话：0800-2858585

Benjamin Hennig TK 客户顾问

邮箱：benjamin.hennig@tk.de

地址：Einsteinstraße 70

电话：04046065110220

手机：0151-18832973

DAK

主页：www.dak.de

地址：Klarissengasse 9

电话：0251-8712280

AOK

主页：nordwest.aok.de

地址：Königsstraße 18/20

电话：0251-5950

III. 私立医疗保险保险 (Private Krankenversicherung)

注册大学生在注册的三个月内可从私立保险转公立保险，但反之不能。以学生身份参加私人保险可持续至学业结束。

以 2021 年的费率为例，在最初的 18 个月内，私人保险机构的短期保险费率可以低至 53 欧。但是，保险费还取决于年龄、健康状况、逗留期限、费率选择等因素。

在开始大学学习前，外国籍大学生还是应该就保险问题，在有关的大学生服务中心 (Studierendenwerk)，大学的外事处 (Akademisches Auslandsamt) 或国际事务办公室（International Office) 进行咨询。

博士生的保险要求与本硕学位的不同，一般选择私人保险。

IV. 养老保险 (Rentenversicherung)

养老保险不是普通医疗保险。每个持有在德居留签的人士都有且仅有一个养老保险号码（Rentenversicherungsnummer），这是打工及找工作的必备材料。

V. 第三方责任险 (Haftpflichtversicherung)

第三方责任险指的是，当你由于过失对他人的人身、健康、财产或其他权益造成损害的时候，你所需承担的赔偿由保险公司来赔付。

在德国，几乎所有人都会买第三方责任险，因为我们无法保证不会因为疏忽损害了他人的权益。比如把钥匙丢了，在商店把商品碰坏了，骑车时不小心撞到了人，家里漏水淹到了领居家等等。这些意外发生概率很低，然而一旦发生就可能让你赔得倾家荡产。第三方责任险为这些意外提供了一份保障，而且不昂贵，绝大多数一年的保费不超过 100 欧。具体的保险覆盖范围、赔付比例等，每家保险公司都有不同的合同，这里就不一一赘述了。

二、就医

I. 通用就医流程

1. 首先找私人诊所，也就是先看 " 全科医生 "（Allgemeinmediziner），即所谓的 " 家庭医生 "（Hausarzt）。一般德国人会在住处附近寻找合适的医生，往后每当生病时，可以请固定的家庭医生先问诊，再由其判断是否需要转诊专科医生。

常见的牙科，妇科，可直接向专科诊所预约时间就诊，无需先看 " 全科医生 "。这里给出 一个推荐的牙医地址：

名称：Herr Dr. med. dent. Axel Schlummer

地址：Warendorfer Str. 3, 48145 Münster

电话：0251 45440

多数诊所周末和周三午后都休诊，部分诊所则开放少数晚间看诊的时段，以服务那些因为工作无法在白天前往诊所的病人，不过各诊所的开业时间必须亲自打电话，或到诊所的网站上查询。无论是到诊所或医院看诊都必须携带医疗保险卡。

2. 转诊与专科医生

所谓的专科医生（Facharzt）指的是在取得一般医生执照后，在特定科目中继续钻研而且通过专科考试的医生。人们较为熟悉的专科医生包括眼科、耳鼻喉科、皮肤科、外科、内科、儿科、妇科等，此外还可细分出数十种专科科目。

3. 若是需要接受定期检查，如眼科、妇科或皮肤科等年度检查项目，病患可以给自己熟悉的专科诊所打电话预约时间。视诊所人力及病患人数而定，有时约诊可能得等上一两个月。所以德国人习惯在定期检查的几个月前就先预约。

4. 若家庭医生判定需要将病人转诊至专科医生处接受更详细的问诊和检查，此时病人会拿到一张注明需要进行哪些检查的转诊单（Überweisungsschein），之后得自己打电话到专科医生那里简单说明病情并约时间看诊。

5. 部分德国诊所只服务参加私人保险的病患（Privatpatient)，所以打电话预约时间时，别忘了先确认诊所是否收公立保险病患（Kassenpatient)。多数诊所也会注明，例如写着 "Privat und alle Kassen" 指的就是 " 收私保和公保病患 "。

II. 临时挂号和医院急诊

如果情况紧急不可耽搁，也可以呼叫急救医生，电话号码 112。大型医院也设有 24 小时的急诊中心（Notfallzentrum），夜间能随时前往，有值班的专科医生问诊。

无论是家庭医师，或是儿科、耳鼻喉科、妇科、牙科等诊所，多数不会拒绝急症病人，通常只要事先打电话告知状况，诊所员工都会视情况尽量为你安插到当天的看诊时间中。有些诊所也提供不需预约的看诊时段，病患可以当场挂号排队，但候诊时间相对较长。



III. 买药

药品在药房购买。德国有一个很完善的药房网络。所有药房都有统一的标识(如右图，红色 A)，易于辨认。要区别的是：

- 无需配方的药品 没有医生配方即可获得
- 配方指定的药品 (比如 : 抗生素) 必须事先经医生诊断，由医生开配方以及加付

若投保的是法定医疗保险，视医师所开的药单种类而定，处方药由保险公司全额给付或病患负担部分费用。若投保的是私人保险，买药时必须先自费，接着再凭收据向保险公司报销。报销金额依照个人投保额度及保

险公司方案有所不同。而无论是法定或私人保险，非处方药物都必须自掏腰包买单。

德国的药局夜间和周日不营业，但是各城市每日都有轮流值班的紧急药局，供急症病患在夜间或周末取药。人们可在地方报纸、医疗网站上查询当日有哪些紧急药局开门，夜间急诊的医生有时也会主动告知相关信息。

IV. 紧急情况

a.）重要的紧急电话号码

当需要迅速、直接的医疗护理时或在其他紧急状况下，谨记以下号码：

- 112 → 急救医生 / 救护车和 / 或者消防车
- 110 → 警察局

在德国任何一个电话亭或手机都可以免费拨打所有这些紧急电话号码。

b.）医护值勤服务

可以通过以下方法在预约时间以外联系医生：

- 当地医护紧急服务或值勤服务
- 电话号码可在当地日报上找到或从各专科医生的自动答话机上获悉

三、心理健康

心理健康和身体健康同样重要。如今越来越多的人认识到心理问题如同感冒发烧一样，是正常的疾病，应该及时采取措施，向专业人士寻求帮助，积极治疗，切勿讳疾忌医。对身边的朋友，如果发现有一些征兆，也应该给与包容和关爱，鼓励他积极应对。

德国的每一个大学都有一个学生心理咨询处(Psychologische Beratung)。那里有心理技师和专业的医生，且完全免费。他们的主要任务是帮助同学们解决因学习和生活的困难而引起心理疑问和征兆。明斯特当然也有这样的学生心理咨询处，链接如下：

www.uni-muenster.de/ZSB/psychologische-beratung/psych.html

此外，德国每个城市的卫生局都有一个社会精神疾病咨询处

(Sozialpsychiatrischer Dienst)。那里有经过专业培训的官务医生(Amtsarzt)，是唯一允许，甚至有义务主动家访的医生。一旦有问题，他们可以请求翻译、警察或者其他部门的协助。明斯特的咨询处链接如下：

https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/psychische-gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst.html

下面这个链接包含了所有在明斯特的心理医生

http://www.ptn-muenster.de/index.html

如果需要学联的帮助，或者发现身边的朋友需要帮助，可以通过扉页的任意联系方式与我们取得联系。我们一定会竭尽所能帮助你们，并且保护好隐私。

当地急救电话

I. 警察局

近年来德国的安全问题让人十分担心。希望大家出门在外一定要注意个人安全及财物保管，健康顺利地渡过留学生涯。下面是明斯特警察局的具体信息。

报警电话：110
中央警察局（Polizeipräsidium Münster）
地址：Friesenring 43, 48147 Münster
电话：0251-275-0

II. 消防局

紧急电话：112
名称：Feuerwehr Münster
地址：York-Ring 25, 48159 Münster
电话：0251-2025-0

III. 综合性医院

紧急电话：112
名称：Raphaelsklinik
地址：Loerstraße 23, 48143 Münster

银行卡相关

I. 本地开户

如果已经办理了上面所说的 Deutsche Bank 的 das Junge Konto 了的话基本上就可以满足日常生活的需求了。除此之外，如果若还想再办一张德国的储蓄卡的话，可以在当地银行柜台当面申请开户即可。

a.）比较常见的银行有：除了 Deutsche Bank 之外，还有 Sparkasse, Commerzbank, Postbank, 和 Volksbank 等，这些银行基本上都会提供（针对学生的免账户管理费）的储蓄卡。不过要注意各个银行对年龄的限制，超过一定年龄，便不能享受免费服务了。这里以 Commerzbank 的 das kostenlose Start Konto 为例简单介绍一下：

优点：可在线直接申请开户； 7-27 岁的学生，学徒以及实习生等免账户管理费； 修改个人信息以及查看账单等操作可直接在网银或者手机银行 APP 内操作； 属于 Cash Group， 除本行的取款机外，还可在德国境内 9000 多个德银，Postbank 以及很多 Shell 加油站的取款机上免费取钱； 提交个人偿付能力认证（Schufa）以及保证每个月至少有 300 欧元入账的情况下，还可再免费办理一张 Visa 卡。

- 所需材料：个人有效身份证件（护照）以及学生证。
- 办理流程：在线填写个人信息申请开户，或者直接去营业厅办理，详情请见：https://www.commerzbank.de/portal/de/privatkunden/konten-karten/produkte/girokonten/startkonto/startkonto.html。

b.）其他免年费银行卡： 失去学生身份或者年龄超过规定（例如德银超过 30 周岁，Commerzbank 超过 27 周岁）之后，很多银行便不会再免费提供服务了。如果不想每个月交账户管理费的话，也还有不少其他银行或者账户形式可供选择，例如 Comdirect，ING，DKB，Santander 以及 Commerzbank 的 Basic 账户等。这些银行有些是营业厅比较少，有的直接是网上银行，并且一般还需要满足一定的要求才能享受免账户管理费对服务。想了解具体信息的话可以上各个银行的官网查看要求，。这里只简单介绍一下 Commerzbank 旗下的网上银行 Comdirect 的免年费银行卡：

优点：

- 开户成功后会收到两张免费银行卡： 一张 Girocard 可以在德国商店和超市使用，并且免费在 9000 多家 Cash Group 的取款机取钱；另一张是和 Girokonto 绑定的 Visa 卡，这张卡可以绑定 Apple Pay 和 Google Pay，可以在必须使用信用卡支付的情况下使用，并且可以在全球范围内在有 Visa 标识的取款机上免费取钱（不过取款机服务商还是有可能收取手续费）。
- 修改个人信息和查看账单等可直接在网银以及手机银行内操作，比较方便。

缺点：

- 在线申请后还需要通过视频或者去邮局进行身份验证。
- 存钱不太方便： 每年只能在 Commerzbank 的存取款机或者柜台免费存钱 3 次，之后会根据存钱金额收取一定手续费。
- 没有实体银行（不过大部分操作都能在网上或者去 Commerzbank 完成）。

免年费的要求：

开户后的前六个月免费，之后如果满足以下任意一个要求的话也不收取年费: 1. 每月至少入账 700 欧元; 2. 28 周岁以下的学生，学徒或者实习生; 3. 每月至少使用 3 次 Apple Pay 或者 Google Pay 支付；4. 每月至少进行一次证券交易。

办理流程：

在线填写申请表格并且验证邮箱。邮箱验证通过后会收到开户合同等相关材料。之后需要通过视频，去邮局或者直接使用电子居留卡验证个人身份。个人身份验证通过后就陆续会收到两张银行卡以及各种密码了。详情请见：https://www.comdirect.de/konto/girokonto.html

II. 信用卡

相对比较好申请的有 Gebührenfrei 以及 N26 的 Mastercard。

Gebührenfrei 的信用卡终身免费，全球取款刷卡都是免费，只要在网上填写申请表即可申请开户，七周内免息还款。

N26 的信用卡不需要 anmelden 的证明即可申请，全程网申，需要视频验证个人身份。

除了上面提到的和 Girocard 绑定的信用卡之外，有需要的同学也可

以直接申请办理信用卡。不过大部分信用卡申请有一定的门槛，刚来的新生都不太容易申请到。 相对比较好申请的有 Gebührenfrei 以及 N26 的 Mastercard。 这里只是简单的介绍，想申请的同学还是要自己仔细看一下各个官网的信息，根据自己的需要办卡。

Gebührenfrei 的信用卡终身免费，全球取款刷卡都是免费，只要在网上填写申请表即可申请开户，七周内免息还款。申请的同学注意有一项 Zahlungsschutz 支付安全保险是收费服务，想完全免费的话可以选择不勾选这项服务。

N26 的信用卡不需要 anmelden 的证明即可申请，全程网申，需要视频验证个人身份。他的缺点就是每月只能免费取三次钱，不过在合作的超市比如 Rewe 和 Rossmann 等可以不受次数限制地免费取钱，不过每次最多可以取 200€。存钱的话每次要 1.5% 的手续费。

III. PayPal 绑定银行账户

PayPal 在德国绑定银行账号流程与其他地区略有不同，paypal 会给你的银行账户一个小额 0.01 欧转账，在转账详情里会有确认码，需要填写该码后才能完成银行账户的认证，详情可参看官网的帮助页：https://www.paypal.com/de/smarthelp/article/wie-best%C3%A4tige-ich-mein-bankkonto-faq3045

交通出行

I. 学期票

北威州的学期票相比于其他联邦州有着强大的功能。由于地理位置原因，我们明斯特大学处于 Westfalen 和 Münsterland 区域内，我们所合作的交通公司为 NRW/VGM。

自 2019 年起，学期票取消纸质版，仅保留电子形式。学生可在 Campus-Management-Systems 上（链接：service.uni-muenster.de/go）下载，可保存电子版在手机中，也可自行打印，在查票时同学生证一同出示即可。

票面的左侧部分标示了持票人的信息，包括持票人的学号、姓名、生日以及有效日期。其中同学务必要注意学期票的有效日期，以免在乘车中使用过期票而造成不必要的麻烦。学期票的使用日期可以覆盖整个自然年。通常来讲冬季学期的票是从每年的 10 月 1 日至次年的 3 月 31 日，而夏季学期票是从 4 月 1 日到同年的 9 月 30 日。学期票禁止出借或者转让给他人使用。

如果坐车时忘带学期票，查票员会按照正常程序开出一张 60 欧元的罚单，但是会告知如果我们只是单纯的忘记带，必须在 14 个工作日内携带罚单和学期票以及学生证去到相应的铁路或者公交管理处出示，那么只需要一次性缴纳 7 欧元的处置费（过失费）。



a.）学期票的适用范围：

根据学校规定，明斯特的学期票可以在整个北威州以及奥斯纳布吕克使用。可以使用的交通工具包括巴士、电车、地铁、城际列车以及火车（RE，

RB，S）。除此之外，学期票还包含使用以下线路：

NRW und Umland:（北威州极其周边）

Münster - Osnabrück，Gronau - Enschede，Rheine - Lingen

Niedersachsen:（下萨克森）

Lügde - Hameln , Vlotho - Hameln , Ibbenbüren-Laggenbeck - Bünde (Westf) ,

Lengerich (Westf) - Osnabrück Hbf，Osnabrück Hbf – Halen ,

Westbarthausen - Osnabrück Hbf

Rheinland-Pfalz:（莱茵兰 - 普法尔茨）

Au (Sieg) - Niederschelden Nord，Betzdorf – Struthütten

b.）学期票使用规则

明斯特大学的学期票带人和自行车的规定是：使用学期票可以在工作日 19 点以后，以及周末和节假日全天乘坐市内公交车 Stadtbusse 在明斯特、Bocholt 以及 Hamm 市内凭学期票携带一人或者一辆自行车，并且可以省去夜间的额外费用。但与此同时需要特别注意的是，免费带人或自行车政策并不包含区域公交 Schnellbus，Regionalbus，及火车。学期票不可免费乘坐火车快车（如 ICE, IE），也不可乘坐一等车厢。

II. 明斯特的市内交通

明斯特是一座拥有 30 多万人口的中型城市，她的公交系统可以说是非常完善的。主要线路正常时段的平均车隔为 20 分钟。巴士不仅连接着本市内的各个站点，还会延伸到附近的卫星城，所以说，即便有同学的居住区不在中心城区内，每天的通勤也依然不会出现问题。

市内的主要公共交通大致可以分为三种：普通市内公交（蓝色），跨区域的城际公交 Schnellbus 和 Regionalbus（红或者白色）以及 Taxibus。这三种车都是可以使用学期票免费乘坐的。其中要注意的是 Taxibus，这其实是公交公司和出租车推出的一个合作服务，目的在于提供一些冷门区域在夜间的乘车服务。比如说夜间如果想从老城到动物园，我们所搭乘的普通夜班巴士 N80 只能到达 Jungedblodtpltz，并不会继续向动物园方向前进，所以，剩下的路程我们可以预定一辆 Taxibus 去到动物园。但是需要注意的是，Taxibus 必须在出发前提前半小时打电话预定，预订电话 0251-6945000

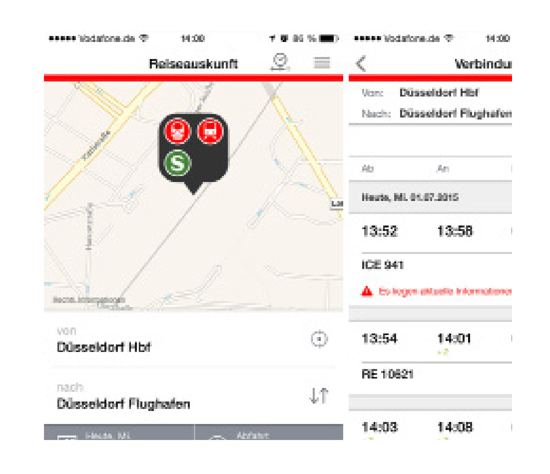


虽然明斯特作为中型城市的公交系统已经很完善了，但是综合来讲还是不能和科隆杜塞尔多夫这类一线大城市相比。所以，市内的公交系统进入夜班车的时间也会相对较早，平均来讲在 20：50 后都会进入夜班模式，半小时一班。

市内公交的换乘是非常方便的，主要的站点可以参见明斯特公交公司官网上的运营图：www.stadtwerke-muenster.de/privatkunden/busverkehr/fahrplaninfos/fahrplaene-netzplaene/fahrplantabellen.html

此外，我们可以通过下载两个 APP 来帮助我们查询市内以及城际公交。

最重要的 APP 就是 DB Navigator，这是德铁的官方应用，里面提供了详细的查询火车以及公交的各种信息，是每个在德生活的人的必备应用。其次，明斯特公交公司也有两个自己的 APP： Fahrplan MS 和 münster: app-Fahrpläne & Mehr，这两个功能相同，都是比较简单的应用，使用方法和 DB 差不多，但是仅限于明斯特范围，以及提供一些本地的乘车信息。





III. 自行车

明斯特是德国独一无二的自行车城，有着完善的自行车专用道路系统。在城区规模不大，景色优美的明斯特，骑单车出行是一件非常便捷和惬意的事情。以下提供一些在明斯特骑行和购买二手自行车的注意事项。

a.）自行车交规

明斯特的自行车道一般为深红色或者棕色，容易区分辨认。使用自行车专用道骑行是每个骑行者必须遵守的义务。如果某些道路上没有专用的自行车道，骑行者则需在机动车道上尽量靠右侧行驶，不能占据人行道。其次，每次骑行前，骑行者必须对自行车进行简单的检查，确保刹车以及车灯的正常工作。

德国道路对自行车行车规范有明确的规定及处罚：

- 夜间行车时前后车灯必须亮起，违者罚款 20 欧
- 不可逆向行驶，违者罚款 20 欧
- 不可占用人行道，违者罚款 15 欧
- 不可闯红灯，违者罚款 60 欧
- 骑车过程中禁止使用手机，骑车打电话罚款 55 欧。不建议听音乐。戴着耳机的话请确保能听到外界的声音。
- 禁止酒驾、嗑药，违者罚款 200-500 欧。如再犯，则罚款数额为前一次的两倍。
- 转弯前请向所转方向伸手示意，以此告诉其他车辆你要转向。

全部规定请参见：www.bussgeldkatalog.org/strassenbenutzung-fahrrad/

最后，明斯特学联提醒您：道路千万条，安全第一条。行车不规范，亲人两行泪。

b.）购车渠道

- 正规自行车专营店：

这种店专营各种中高档品牌的自行车，例如山地车、公路车、城市休闲车甚至电动自行车，以及品种繁多的零配件和相应的周边产品可供消费者自己维修和改装。这些专营店的自行车价格普遍偏高。新车的价格从 200 到 2000 欧元不等，甚至有更高级的专业骑行和比赛用车，在此不作更多的讨论。

- 二手车市场

Fietsenbörse 是明斯特最大最正规的二手自行车交易市场。这是一个由私人成立的正规交易市场，在明斯特、柏林、不来梅、汉堡、汉诺威和奥斯纳布吕克都有他们的足迹。在明斯特的每次交易活动上都会有超过 800 辆各式的二手自行车等待合适的买家。活动的组织方也会收购一些二手行车，并给消费者提供试车的机会，同时也出售一些诸如车筐、车灯和车锁一类的必要配件；在交易成功之前，买者可以对车进行详细的检查；组织方会对每一手交易进行登记并提供付款证明或者发票，以保证其正规性。活动的组织方符合正规交易的原则，既保证了二手自行车来源的正规性和合法性，又可以最大程度地杜绝偷车倒卖的现象。

具体活动详情可以在官网和 Fackbook 主页中找到。

时间：每月的第二个星期六　8:00 - 15:00

地址：Hafenstraße 62, Münster

官网：fietsenboerse.de/fahrradmarkt/muenster

Facebook 主页：www.facebook.com/Fietsenboerse



- 租车

Swapfiets 是目前比较流行的一个自行车租车公司，可以直接在网上预订。原价每月 19.5 欧，学生优惠价 17.5 欧。租车的优点是按周算时间灵活，自行车质量都不错，且包修包打气。但要注意如果把钥匙弄丢的话要罚款 40 欧，如果车丢了的话罚款 400 欧。此外还有电动车，每月 75 欧。

官网：swapfiets.de/offer/munster

地址：Aegidiistraße 46, 48143 Münster

- 个人交易

这种方式在明斯特的朋友圈中也十分普遍。例如通过好友介绍，或者微信群，只要约个时间双方就可以验车成交。但是需要特别注意的是，私人之间交易二手自行车可能存在一些不确定性，例如车子本身来源不明、存在质量问题以及没有正规的交易记录，一旦出现纠纷会对双方造成不必要的损失。其次，交易本身的正规性较难掌控的，因为交易双方并没有正规的交易证明、发票凭证，全凭交易双方的诚信来保证交易的顺利进行，所以还请大家在通过私人或者微信群进行交易的时候，对车子做好全面的检查，以免在交易后产生不必要的纠纷。

- 网购自行车

通过 Amazon、Facebook 周边交易、eBay Kleinanzeigen 等网站也可以购买全新或者二手自行车，网购新自行车可能需要自己组装。eBay Keinanzeigen 网站上也会有免费赠送。在进行二手交易时一定要注意自行车质量以及交易合法性。

IV. 德国铁路

德国的火车分 4 种：

1. 高铁 ICE（Der Intercity-Express, 中国高铁 CRH3 的原型车）连接德国各大城市；

2. 特快 IC(Intercity)/EC (Eurocity) 停靠中型城市；

3. RE(Regional-Express)/RB (Regionalbahn)/S(Schnellbahn)/IRE(Interregio-Express) 都是短途地区列车，停靠各种小站；

4. 夜火车 CNL(City Night Line)/EN (EuroNight) 有卧铺，夕发朝至。

下图中展示了德国不同类型火车的外观，但实际中有时会略有不同，在确定面前的火车是否是你要坐的火车时，还要看站台显示屏的信息和火车显示器的信息。此外除了德国铁路公司，还有各种其他的铁路公司在德铁的授权下在特定区域会承担铁路运输任务，其火车班次的德语简称也有所不同，比如北威州的 Euro Bahn 公司的火车简称就是 ERB，在有学期票并在规定的区域内也是可以免费乘坐的。

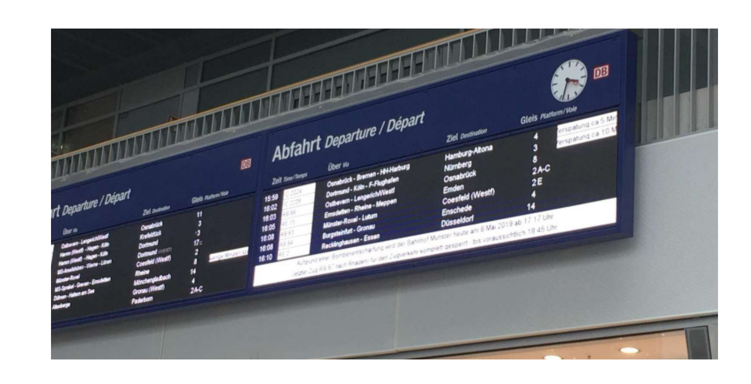





说到如何乘坐火车，这里就简单介绍一下在德国乘坐 RE 和 ICE 火车的区别。由于学期票和北威州发达的铁路网，RE 是明斯特的同学在北威州会经常乘坐的火车类型。乘坐这类慢车十分简单，上下车时按下开门的按钮，可以在二等座区域随意选择座位。遇到检票员时出示学期票和学生证即可。

然而乘坐 ICE 和 IC 这类快车时就和平时乘坐 RE 有所不同。首先快车是可以预定座位，预定的费用是 4 欧 / 人。行李架上的显示器会显示预定人的上下车地点。如果已经提前订票的话，就要按照车票找到指定的车厢和座位编号。如果没有预定座位，在上车后就要找行李架上显示器没有显示预定的座位，或者在预定座位的人上车前空出座位。上车之后，会有列车员前来查票。在网上购买火车票后，一定要在上车前打印出来，给列车员看电脑上的 PDF 文件是无效的。Online-Ticket 跟火车站售票处没关系，火车站无法打印，自动售票机上也无法打印。由于 PDF 文件可以无限次打印，为了防止一票多用，网上购买的车票（Online-Ticket）是记名且不可转让的。检票时，出示打印的车票和能表明身份的有效证件（如居留证、护照等）即可。有 DB 手机 APP 的话，也可以在购票时选择发送到手机 APP，或者直接在 APP 上购买，之后在 My tickets 中就会刷新出车票。检票时，出示电子票上的二维码和有效证件即可。

另外，火车有时会晚点或者换站台。车站广播会用德语（机场火车站会有英语通知）告知晚点时间或者换到哪个站台。在 DB APP 上也可以查询到实时火车信息。



如果乘火车去学期票规定以外的地区，就需要同学们在 DB 网站或者火车站售票机上买火车票了。和国内火车票不同，德国火车票种类丰富，选择一个合适的车票可以省下不少钱。

a.）远程交通

远程交通指的是 ICE、IC/EC 和夜火车，它们都跨州甚至跨国运营，德铁有自主定价权，优惠车票种类不多，主要有以下 2 种。

- 特价票（Sparangebote）：

二等座票价 29 欧起，顺次为 39、49、59 欧等的特价票(路程越远起价越高，时间越近价格越高）。每个价格等级的特价票数量有限，先到先得，需至少提前 3 天购买。开车前 1 天起可以退改，手续费 19 欧，开车当天不能退。对于不频繁的点对点交通，这个票可以说是相当划算，举个例子：明斯特 - 法兰克福国际机场 IC 原价 101 欧，提早买基本能买到 59 欧的特价票。并且特价票还可以使用 BahnCard 25/50 的优惠，相当于特价的基础上又打了 7,5/5 折。

- 原价票 (Flexpreis)：

原价票虽然贵，但是也有它的优势。特价票只能乘坐车票上显示的火车班次。一旦因为自身原因错过了火车，就只能重新买票了。然而原价票相比之下可乘坐的火车就更加灵活多变。在出发日期当天，可坐起始地之间任意车次，免费退改。

乘坐火车去德国外的欧洲国家还可以在 DB 官网 Sparpreis Europa 以及 Sparpreis Europa Aktion 查找更多德国直达欧洲国家的火车票及优惠信息，这里就不一一赘述了。

b.）近程交通

- 州票（Länder-Ticket）：

一个州（个别是两个小州）内火车慢车单日通票，平日 9:00-24:00、周末及节假日 0:00-24:00 有效。23 欧起（各州价格略有不同），每加一个人贵 3-4 欧，最多 5 人使用。对于在德国旅游，州票最有用的就是南部的拜仁州和巴登符腾堡州了，这两个州的景点很分散，大多要乘坐慢车到达，因此使用州票每人平均只要 8 欧起，可以说非常划算。另外州票还能用于市内交通，对于慕尼黑这样交通昂贵的城市，州票的二合一作用就很显著。

- 周末票（Schönes-Wochenende-Ticket）：

全德内火车慢车单日通票，仅限周末及节假日使用，40 欧一人，每加一人贵 4 欧，最多可 5 人使用。这种票看似很划算，但坐火车所耗时间远比快车多很多，而且中途需要转车很多。所以大家谨慎购买。

- 周中票（Quer-durchs-Land-Ticket）：

周一到周五的“周中票”，9:00 起有效，单人 44 欧，每加一人贵 8 欧，最多 5 人使用。缺点和周末票一样。

除了上述的优惠车票以外，还有 Ostsee-Ticket 和 Regionale Tickets 等多种多样的特价火车票，这里就不一一介绍了。有兴趣的同学可以在 DB 官网，Tickets& Angebote 中自行查看，但也要注意特价票的使用条件。

c.）FlixTrain

FlixTrain 在德国仅提供 2 条线路：一条是科隆到汉堡，途径杜塞尔多夫、杜伊斯堡、埃森、明斯特等城市；另一条是从柏林到斯图加特，途径汉诺威、法兰克福、海德堡等城市。虽然 FlixTrain 提供的线路、班次有限，但是胜在价格优惠速度快。详细路线、班次和价格请查询官网。

官网：www.flixtrain.com

V. 其他出行方式

在德国，长途出行除了火车还有很多其他出行方式。

a.）长途大巴（Fernbus）

通过比较 DB 火车和 Flixbus 公司的长途大巴可以发现，长途大巴虽然比火车更便宜，但是耗时更长，班次更少，可选的出发时间就没有那么灵活。以前德国是各个长途汽车公司百家争鸣，现在只有 Flixbus 公司一家独大了。Flixbus 公司不但承担德国境内长途大巴业务，也提供德国到周边欧洲国家的路线。另外还有 Eurolines 公司也提供欧洲境内长途大巴的服务。

b.）付费搭车（Blablacar）

付费搭车，不但让我们在乘坐的时候可以和德国友人 Blabla 聊天，也可以感受德国高速公路的速度和激情。但是缺点也显而易见：安全问题。选择乘坐前务必要看 Blablacar 网站或者 APP 上大家对车主的评价。车主是否友善，是否有过突然不来接乘客的记录。都对我们的决定有十分重要的影响，其次才是价格和出发时间。所以付费搭车要谨慎，切记安全出行。

c.）租车（Automieten）

在德国租车也很方便，比较知名的租车公司有 Avis、Sixt、Hertz、Europcar 等。可以在官网上直接预定，或者在租车公司预定。但是两种方式都需要有租车人的信用卡并达到一定额度才能支付（具体额度取决于租车费用）。此外对于许多有国内驾照的交流学者来说，中国驾照可以在德

国翻译公证过后使用 6 或 12 个月，但安全起见上路前请了解德国交规。具体规定请见德国驻华大使馆颁布的《中国机动车驾驶证在德国的使用须知》（相关链接如下：www.china.diplo.de/contentblob/4262710/Daten/4411956/ch_Merkblattfuehrerschein_in_Dt_0514.pdf）。没有德国驾照则需要在考取德国驾照后才能在德国租车上路。

此外明斯特大学学生委员会 Asta 也为大学的学生提供价格实惠的租车服务（了解详情请查看链接：www.asta.ms/angebote/bulli-verleih）

d.）飞机（Flugzeug）

明斯特附近就有小型的国际机场，名叫 Flughafen Münster/Osnabrück。从明斯特火车站乘坐 R51（70Min）或者 S50（32Min）就可到达。再远一点的还有杜塞尔多夫国际机场、科隆 / 波恩国际机场、多特蒙德国际机场，就需要坐火车才能到达。

希望大家安全出行，快乐出行！



餐饮购物

一、餐饮

I. 食堂 Mensa

在明斯特学生食堂就餐可以刷学生卡或者提供学生证明现金支付，从而享受学生价。如果不是学生的话，也可以就餐，但要支付贵三到四欧的价格。访问网址 https://www.stw-muenster.de/essen-trinken/mensen/ 了解各食堂详情，下载网页内 app 可以实时查询食堂菜单价格。

四个食堂如下：

第一个 Mensa am Aasee 在 Aasee 湖边 Bismarckallee 11，提供午餐晚餐，室内 1670 个餐位，虽然食堂很大在市中心，但离大多数学院比较远，有自行车的话会很方便；

第二个 Mensa am Ring 在数学物理化学学院边 Domagkstraße 61，只提供午餐，室内，线下上课时是最拥挤的食堂；

第三个 Mensa Da Vinci 在 Leonardo Campus 里 Leonardo-Campus 8，拥有大约 190 个室内餐位和一些室外餐位。

第四个 Mensa Bispinghof 在学校语言楼后 Bispinghof 9，有 150 个餐位和部分室外餐位。

此外在学校主图 ULB 旁面教学楼下有个 Bistro，有少许餐位并提供一些简单食物。

因为新冠疫情对应政策一直在变化，各个食堂开放情况请访问官网了解！！！

II. 外卖

在家学习懒得做饭，可以在Lieferando上https://www.lieferando.de/en/订外卖，或者拿到餐馆外卖菜单，打电话直接订餐，送餐上门！

III. 餐馆

明斯特有很多非常有意思的餐厅，从舌尖上的美味到视觉上都会是一个感官盛宴，下面将介绍其中几家颇有特点的餐厅。

Altes Gasthaus Leve



这是一间座落在老城区的百年老店。进入餐馆后，你会体会到扑面而来的年代感。菜单基本也以传统的德国菜为主，其最有名的莫过于德式猪肘。在米其林官网上也有对这家餐厅的推荐。

地址：Alter Steinweg 37, 48143 Münster

电话：0251-45595

官网：www.gasthaus-leve.de

Road Stop

这家餐厅是一间木房子，进入店内犹如身在美国的牛仔部落。这家店以吃牛排和汉堡为主，而且也有自助餐，真的是吃货们的福利。酒水单更是琳琅满目，一定有一款适合你。想吃 American Dinner，这里绝对是首推。

地址：Schiffahrter Damm 315, 48157 Münster

电话：0251-3270170

官网：www.roadstop.de

Thien Kim ASIA BAR

这是在市中心的一家越南饭店，主要以越南米粉为主。晚餐时也有越南 BBQ。喜欢吃面类的同学不妨来试一下。

地址：Hötteweg 9-11, 48143 Münster

电话：0251-54671

官网：www.thienkim.de

Jusho Sushi & Grill

它是在火车站附近的一家 all you can eat 餐厅，店面风格非常摩登。中午 12 点到 15 点是午餐时间，你可以在 Jusho 的 ipad 上尽情的点喜欢吃的日料。晚餐时间是在 18 点以后，晚餐的价格要比午餐的稍微贵一些，但是他们的日式铁板、寿司和日式炸食等都是这家店的特色。

地址：Von-Steuben-Straße 17, 48143 Münster

电话：0251-98162088

官网：www.jusho-restaurant.de

Asia Küche 亚洲厨房中餐馆

亚洲厨房同样也是主营炒面、炒饭、盖浇饭等中式快餐，比较特色的是麻婆豆腐盖浇饭。

地址：Hammer Str. 11, 48153 Münster

电话：0251-5395191

当然这些还不是全部，例如当你走到 Hafen 运河边上，那里也有很多家坐落在河边上的餐馆，从味道到环境都各有特色，值得一试。

二、购物

明斯特的商店种类丰富，主要集中在市中心 Münster-Altstadt，其中既有连锁性质的超市商场，拥有自己网站、app 和会员积分制，如经营食品 / 日用的 REWE、ALDI、LIDL,、Rossman、DM 等，经营家具电器的 Mediamarkt、Saturn、Bauhaus 等，大型商场 GALERIA；也有各式各样经营各式各样物件的小店，花样繁多增添生活趣味，如卖装饰房屋物件的 BUTLERS、卖精致餐具的 Koster、卖漂亮纺织品的 Stoffe Werning 等等。

I. 食品超市

a.）Edeka、Rewe、Lidl、Aldi、Penny

这些连锁超市出售瓜果蔬菜、鲜肉冷肉、主食零食等所有食品。同时还出售一些日化生活用品，但种类较少。其中 Rewe 在明斯特开店最、多分布最广，而 Lidl、Aldi、Penny 大多远离市中心。此外多数同类产品，Edeka 和 Rewe 出售价格要比 Lidl，Aldi 稍微贵些。

网站分别是 Edeka: https://www.edeka.de/；Rewe：https://www.rewe.de/； Lidl：https://www.lidl.de/。

b.）Ada Market

明斯特占地面积最大的土耳其超市店，能买到除了猪肉以外的各类鸡、牛、羊肉和冰鲜的鱼类，水果蔬菜等。地址：Grevener Str. 220。

c.） Al Mina

土超店，位于市中心 Hafenstraß 2 紧邻外管局，除了瓜果蔬菜，通常能买到伊斯兰特色调味料食品和不同部位的牛羊肉，且价格要比连锁超市便宜。

d.）Orient Frischmarkt münster

土超店，位于 Arnheimweg 3，周围有 Lidl 和 Rewe。

e.）Asia Hua Xin

华鑫超市是明斯特唯一一家亚超，可以说在明斯特生活是无法离了这家亚超的。超市离火车站很近，每周都有新鲜蔬果提供，可以买到东亚各种食物和调味料。。

地址：Warendorferstr. 11, 48145 Münster

电话：0251-39552236

f.） Butcher Hidding

肉铺，位于市中心 Rothenburg 2，出售各种鲜肉和火腿香肠，店内也提供一些肉类熟食饭菜咖啡，可以堂食。

g.）萬家生鲜

最近出现于微信上的亚洲生鲜团购网店，瓜果蔬菜肉类种类繁多，送货上门。

h.）Flaschenpost

如果要买大量的酒水饮料，自己搬运显然困难万分，Flaschenpost 是网上酒水店，在其网站 https://www.flaschenpost.de/ 下单，送货上门，轻松方便！

II. 日用品商店

a.）XX-Apotheke

药店，有各种常用药和处方药，在明斯特各处都有

b.）Rossman、D&M

日化商店，护肤洗漱化妆品卫生用品应有尽有，同时还出售食品、学习工具等。访问网站或者 app 可以了解到打折产品：https://www.rossmann.de/de/ 和 https://www.dm.de/。

III. 大型商场

a.）Münster Arkaden

明斯特最大的商场，位于市中心 Ludgeristraße 100，汇聚许多品牌服装店、餐馆以及电子电器商店 Saturn。

b.）GALERIA（Karstadt）

百货大楼，位于市中心 Salzstraße 47-50，衣服鞋子、床上用品、锅碗瓢盆，珠宝手表、户外用品、化妆品等等。

c.） Marktkauf

大型商超，位于 Roxeler Str. 416-420，稍微偏僻，食品种类巨多，日用品电器学习用品应有尽有。

d.）Peek ＆ Cloppenburg

中高端衣物购物中心，地址：Ludgeristraße 100

e.） Designer Outlet Ochtrup

小型打折购物中心，有新秀丽、Levis、adidas、nike、fossil 等品牌的折扣店。地址：Laurenzstraße 51-55, Ochtrup

文化娱乐

明斯特是德国北莱茵 - 威斯特法伦州北部的一座集古典建筑艺术和自然田园风光于一体的美丽古城，是威斯特法伦地区的文化中心，也是明斯特行政区首府。二战后明斯特进行了城市修复及重建，现在的明斯特不但以“自行车之都”而著称，还是一座拥有历史，文化，及风景的悠悠古城。5万多名大学生令这座古城同时洋溢着轻松愉悦的气氛，城中处处是咖啡馆，酒吧和夜间俱乐部。接下来，让我们带领大家一起去深入探索这个充满文化情怀的古城。

I. 教堂

无数教堂勾勒出了明斯特的天际线，是这座城市鲜明的特点，它很早就有“北部罗马”之称。法比奥 • 齐吉 (Fabio Chigi)，后来的亚历山大七世教宗，在为威斯特法伦和平协议祝福时说：“教堂的尖顶直插云霄，所有人都能听见那里回荡着的钟声旋律。”明斯特人有这样一句俏皮话：“不论是下雨还是钟声响起——当它们同时发生时，就是星期天了。”Münster 一词在古德语里被翻译作“圣堂”。明斯特两座最著名的教堂分别是始建于 805 年的圣保罗大教堂 (St. Paulus-Dom) 和建于 14 世纪到 15 世纪之间的圣兰贝蒂教堂 (St. Lamberti-Kirche)。

圣保罗主教座堂 (St.-Paulus-Dom)

圣保罗大教堂，也称为明斯特大教堂，是威斯特法伦州最大的教堂。今天大家看到的部分原建于 13 世纪，为罗马和哥特式风格，二战中摧毁后于五十年代复原。教堂内部制造于中世纪晚期的华丽天文钟让人一饱眼福，它的日历一直设定到 2071 年。教堂塔楼的一对绿色铜顶从远处便能望见。



地址：Domplatz 28, 48143 Münser

电话：0251-4956700

官网：www.paulusdom.de

圣兰贝蒂教堂 (St. Lamberti-Kirche)

圣兰贝蒂教堂以其塔楼高处的三个护笼闻名，因为在 16 世纪中叶时期，施洗者运动三位领导者的尸体被吊在三个护笼里面。明斯特位置最高的办公室就在圣兰贝蒂教堂中——它的塔楼房间。除周二以外，每晚 9 点到 12 点之间，身穿黑袍的圣职人员每隔半小时便在楼上吹响铜号角，悠长的号角声响彻老城区。

地址：Kirchherrngasse 3, 48143 Münster

电话：0251-44893

官网：www.st-lamberti.de

II. 博物馆

明斯特有 30 多座博物馆，主题从教堂的财宝到帕布罗 • 毕加索的绘画，从明斯特的历史到威斯特法伦的马匹。

帕布罗 • 毕加索艺术博物馆 (Kunstmuseum Pablo Picasso)

德国的第一座毕加索博物馆，位于毕加索广场，广场上的 13783 块石头以拼贴画的形式组成了毕加索的肖像。

地址：Königsstraße 1, 48143 Münster

电话：0251-4144710

官网：www.kunstmuseum-picasso-muenster.de



漆器艺术博物馆 (Museum für Lackkunst)

这座博物馆由著名的明斯特 BASF 涂料公司奠基，在世界上都属独一无二。它收集了两千年历史上来自东亚、东南亚、欧洲和伊斯兰世界的大量漆器，其中自然包括不少古代中国的珍品，每年有众多中国游客前往参观。

地址：Windthorststraße 26, 48143 Münster

电话：0251-418510

官网：www.museum-fuer-lackkunst.de

圣保罗大教堂藏宝室 (Domkammer der Kathedralkirche St. Paulus zu Münster)

明斯特圣保罗大教堂藏宝室是欧洲最重要的藏宝室之一，约有 700 件藏品，展示了 12 个世纪以来金银铸造艺术和纺织品工艺独一无二的宝藏，重点是中世纪时期的艺术品。一楼的主题是“神圣的遗物”，其中有众多雪花石浮雕。地下层陈列着众多与礼拜仪式相关的金银器具、法衣、权杖、手迹和书本。二楼讲述了大教堂建筑的历史。

地址：Horsteberg, 48143 Münster

电话：0251-4956710

官网：www.domkammer-muenster.de

磨坊农庄露天博物馆 (Mühlenhof-Freilichtmuseum)

这处露天博物馆坐落在 Aasee 湖畔，占地面积五公顷。它以写实再现的方式展示了明斯特及相邻地区农民和手工业者传统的生活方式。三十多栋大大小小的，建造于 17 到 19 世纪之间的传统茅草顶木框架房屋坐落在绿荫和清溪之间。

地址：Theo-Breider-Weg 1, 48149 Münster

电话：0251-981200

官网：www.muehlenhof-muenster.org

III. 剧院以及电影院

明斯特大剧院（Theater Münster）

这里你可以欣赏纯正的艺术。每年都会有很多不同的歌剧、话剧以及舞台剧等在这里上演。你只需要在网上查询演出信息，便可以网上在线预订座位。当然如果你是学生，你还有学生福利。使用学校发放的 KulturSemesterticket 就可以拿到剧目的免费演出门票（除了首演以外）。你需要做的只是先查好日期，然后提前去剧院卖票处去换取门票。

地址：Neubrückenstraße 63, 48143 Münster

电话：0251-5909100

官网：www.theater-muenster.com



明斯特音乐学院（Musikhochschule Münster）

每个学期音乐学院都会免费发放整个学期的音乐会册子。在这里你可以选择喜欢的乐器或音乐会来听，表演者大多数都是音乐学院的学生或老师。音乐会基本上都是不收钱的，你只需要在音乐会前半个小时来到学校的音乐厅，找好自己想坐的位置就可以了。

地址：Ludgeriplatz 1, 48143 Münster

电话：0251-8327410

官网：www.uni-muenster.de/Musikhochschule

Wolfgang Borchert Theater

这间剧院座落在明斯特 Hafen 运河旁边，主要上演的是一些当代话剧，

他们的官网上也有最新的演出动态。

地址：Am Mittelhafen 10, 48155 Münster

电话：0251-40019

官网：www.wolfgang-borchert-theater.de

Theater im Pumpenhaus

这是一间独立剧场，在这里你可以欣赏到现代舞、舞台剧或者话剧等节目。当然演出的节目单也要在官网查询，你可以选择电话预订或网上订票。

地址：Gartenstraße 123, 48147 Münster

电话：0251-233443

官网：www.pumpenhaus.de

Cineplex Münster

Cineplex Münster 坐落在明斯特 Hafen 运河旁边，是明斯特最大的电影院。在这里上映的电影都是最新的大片。你可以来到影院柜台买票，持学生证有优惠。如果是线上预订，一定要在电影开始前半个小时到影院取票。

地址：Albersloher Weg 14, 48155 Münster

电话：0251 98712333

官网：www.cineplex.de/muenster

Cinema Münster

这也是一家放映艺术片的影院，但是经常会有主题电影节。说不定就会有你喜欢的主题呢。

地址：Warendorfer Str. 45-47, 48145 Münster

电话：0251 30300

官网：www.cinema-muenster.de

IV. 酒水吧及夜生活

作为一个学生之城，明斯特的夜生活也非常的丰富多彩。从文化咖啡吧，到音乐酒吧和夜店，每样都不少。

SpecOps

这家店是一家文化咖啡吧，当然夜幕时分，他也是一家桌游小酒馆。如果你中午来到这里，你可以点上一杯咖啡，然后去他们的书架上找一本自己喜欢的书，度过一个惬意的下午。到了晚上可以叫上朋友一起来玩桌游，打乒乓球或玩上一局桌上足球。

地址：Von-Vincke-Straße 5, 48143 Münster

官网：www.spec-ops.de

Pension Schmidt

如果你喜欢大沙发加落地灯，客厅一样的环境的话，这里必须是首选，每周日上午有爵士早餐。所谓的爵士早餐顾名思义，就是现场爵士乐配上早餐自助，美好的周日从这里开始。

地址：Alter Steinweg 37, 48143 Münster

电话：0251-97957050

官网：www.pensionschmidt.se

roestbar

如果你对咖啡要求非常高的话，一定要来尝试一下 roestbar 咖啡。这家连锁咖啡店每家店面的装修都不太一样，喜欢咖啡的同学，可以去不同的店面去感受一下不同风味的上等咖啡。当然如果想学做咖啡，他们也有相应课程，可以在店内咨询细节。

地址：Bohlweg 68a, 48147 Münster （其中一家分店）

电话：0251-2849072

官网：roestbar.com

Hawerkamp

Hawerkamp 并不是一家店，而是明斯特夜店集合的一条街。在这里有



很多家夜店，而且每个周末都有不同主题的 party，只需要 google 一下就可以找到他们当天的活动。一般这里年轻人居多，可谓是明斯特夜生活最主要的一条街。

地址：Am Hawerkamp, 48155 Münster

Heaven

作为明斯特其中一家有名的夜店，特点在于他们有特色的主题 party。这家夜店在离 Hafen 运河不远的地方，也可谓是明斯特最火爆的夜店。

地址：Hafenweg 31, 48155 Münster

电话：0251-6090585

官网：www.heaven-muenster.de

当然这里所介绍的店都还只是明斯特的冰山一角，更多好玩有特点的地方就有待大家自己去探索发现了。

V. 节日庆典

明斯特有许多有趣的节日庆典和最受当地人欢迎的市集， 在学习和工作之余更好地丰富你的闲余时间。

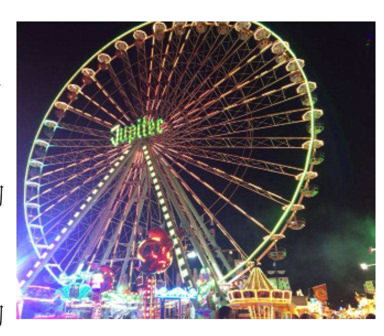
a.）玫瑰星期一 （Rosenmontag）

玫瑰星期一为德国狂欢节的最高潮日。庆祝的方式通常包括变装派对，跳舞，喝酒或是街头庆祝。此外还有主题游行。游街过程中，时不时会有人向人群中抛洒糖果以及郁金香，场面十分热闹。届时将会有超过 10 万人（明斯特的人口大致为 30 万左右）参加活动。游行车队将会从 Schlossplatz 出发，途径 Servatiiplatz, Ludgeriplatz 和 Prizipalmarkt, 最后回到 Schlossplatz。

玫瑰星期一的后一天，街道通常会变得相当安静，这也就预示着所谓的 " 谢肉星期二 "（Veilchendienstag)(忏悔星期二）的到来，狂欢在圣灰星期三后（Aschermittwoch) 结束。

时间：当年复活节前的第 48 天（2018 年为 2 月 12 号，2019 年为 3 月 4 号）

b.）嘉年华 （Der Jahrmarkt Send）



民间节日 Send 在每年的春季，夏季和秋季各举办一次，是北莱茵威斯特法伦州规模最盛大的节庆之一，每年吸引超过一百万名参观者。届时，Schlossplatz 上会搭起无数的帐篷和摊位，成百上千个流动艺人团队从全世界赶来。耸立在夜空中的巨大摩天轮和浪漫旋转木马增添了游乐的气氛，Send 期间的星期五，Schloss 前会有烟火表演。

时间： 春季（Frühjahrsend）：从圣灰星期三后的第三个星期六开始到圣灰星期三后的第四个星期日结束

夏季（Sommersend）：从六月最后一个星期日前的星期四开始到下个星期一结束

秋季（Herbstsend）：从十月的第四个星期日前的星期四开始到下个星期一结束

注：实际日期可能因为市场操作的原因而有些许出入

地点：Schlossplatz

c.）国际爵士节 （Internationales Jazzfestival Münster）

明斯特国际爵士节是每一个爵士人的天堂。每两年由明斯特文化局举办一次，而它的独特魅力不仅存在于震撼人心的音乐氛围和传奇的爵士哲学，还在于它给乐坛新人提供了一个不可多得的展示自己的舞台。

时间：每奇数年 一月的第一个周末

地点：明斯特大剧院（Theater Münster)

d.）城市音乐节（Stadtfest）

Stadtfest Münster 是一年一度美食与音乐的狂欢，通常在 7 月或 8 月举办，从周五到周日为期 3 天。在此期间，许多明斯特有名的餐厅会在

Prinzipalmarkt 附近摆摊，提供特色美食。每天主办方都会邀请德国非常高人气的乐队在 Domplatz 表演，进场观看需要买门票。除此以外市中心各处还会有免费的乐队现场表演。

官网：www.mittendrin.ms

e.）摇滚狂欢节（Vainstream Rockfest）

Vainstream Rockfest 是 2006 年在明斯特成立的音乐狂欢节， 在每年六月的最后一个周末或者七月的第一个周末举行。每年都会有各地的一线乐团受邀来此演出，其演奏风格也是多种多样，例如重金属，朋克，硬核朋克等。

官网：www.vainstream.com

f.）港口节（Hafenfest）

港口节是从 2001 年才开始举办的集音乐与竞技于一体的大型综合类狂欢节。活动期间不仅有精彩绝伦的乐团表演，美食带来的味蕾享受， 还有扣人心弦的水上竞技，除此之外的家庭游乐项目也同样不容错过。

活动日期等详情，请见活动官网：www.ms-hafenfest.de

g.）大学生音乐节（Juwi-Fest）

大学生音乐节是完全由法学系和经济科学系的大学生联合组织的音乐盛宴。于每年在五月或者六月举办，在享受了一场听觉的盛宴之外还有正宗的德式啤酒等您品尝。

地点：WWU Juridicum Universitätsstraße14-16, 48143 Münster

官网：www.juwifest.de

h.）圣诞市场 (Weihnachtsmarkt)

对于德国人来说一年之中最重要的节日莫过于圣诞节了，而圣诞节必然少不了圣诞市场的点缀。明斯特的圣诞市场共有约 300 个摊位，分布在老城区五个美丽的广场中，景色各异，互有千秋。

时间： 11 月 27 日至 12 月 23 日

星期天至星期四：11:00 - 20:00

星期五至星期六：11:00 - 21:00

集市地点：

Rathaus

地址： Klemensstraße 10, 48143 Münster

官网： www.weihnachtsmarkt-muenster.com

这里是明斯特最古老最大的圣诞市场，售卖各式各样的珠宝首饰和艺术收藏。此外还有一个儿童旋转木马供儿童玩乐。



Aegidiimarkt

地址： Aegidiistraße 1-7, 48143 Münster

官网： www.aegidii-weihnachtsmarkt.de

一个六米高的木制金字塔，一个童话般的世界和各式各样的摊位邀请您和家人来一场放松身心的旅程。每隔半小时钟摆会敲响一次圣诞节的钟声。

Lamberti

地址： Lambertikirchpl. 1, 48143 Münster

官网： www.lichtermarkt-muenster.de

小巧玲珑的蓝色尖顶屋和巨大的闪光圣诞树带给您别具一格的体验。

Giebelhüüskesmarkt

地址： Überwasserkirchpl. 4, 48143 Münster

官网： www.giebelhüüskesmarkt.de

这里虽然是明斯特最年轻的圣诞市场，但却有着最精美的手工艺品和最可口的美食。

Kiepenkerl

地址：Bergstraße, 48143 Münster

官网：www.kiepenkerl-weihnachtsmarkt.de

在这一个围绕着纪念碑的小小圣诞村里，您可以品尝到威斯特法伦式的特色小吃，并且总能找到一些物超所值的手工艺品。

i.） 每周集市 （Wochenmarkt）

明斯特饱受欢迎的每周集市。在这里，您可以买到新鲜的水果蔬菜和各种肉类，糖果，小吃。同时这里的鲜花和草木也是您装点室内的不二选择。

地点：Domplatz, 48143 Münster

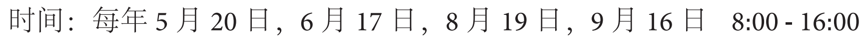


时间：周三和周六：7:00 - 14:30

j.） 白天跳蚤市场（Flohmarkt）

明斯特最出名的二手市场。在这里，你总会有意想不到的、价廉物美的收获。

地点：Promenade



时间：每年 5 月 20 日，6 月 17 日，8 月 19 日，9 月 16 日　8:00 - 16:00

k.） 夏季晚间跳蚤市场 （Sommernachtflohmarkt ）

作为 Promenade 二手市场的补充，这里为夏夜散步的人们提供了一个绝佳的去处。

地点：Promenade

时间：每年的 7 月 14 日至 7 月 15 日 (从第一天的 20:00 至最后一天的 14:00）





新冠疫情相关

新冠疫情相关

I.　8 月 23 日起德国适用 3G【已接种 (geimpft)、已痊愈 (genesen) 和已检测 (getestet)】政策请见：

https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/bund-laender-beratung-corona-1949606

II.　联邦政府关于新冠病毒接种的常见问题和解答（哪里接种、如何预约、注意事项、电子疫苗护照等若干问题）：

https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/coronavirus-impfung-faq-1788988

III.　联邦政府关于新冠病毒测试的常见问题和解答（10 月 11 日起新冠检测政策变化、检测结果有效时间、PCR 检测、抗原检测、自测等若干问题）：

https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-tests-faq-1872540

IV.　北威州政府关于新冠病毒的常见问题和解答（当前病毒防护法令、及接种、测试、隔离等若干问题）：

https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus

V.　罗伯特·科赫研究所全德新冠感染数量情况：

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Fallzahlen.html

VI.　北威州地区新冠病毒感染数量情况查询网址：

https://www.mags.nrw/coronavirus

VII.　明斯特大学有关新冠疫情的规定：

https://www.uni-muenster.de/de/coronavirus-information.shtml

温馨提示：疫情期间各项政策都处于变动中，请同学们时刻关注网站最新讯息。


Arctic Circle
ARCTIC OCEAN
Tropic of Cancer
CHINA
PACIFIC OCEAN
ATLANTIC OCEAN
Equator
INDIAN OCEAN
Tropic of Capricorn
PACIFIC OCEAN
SOUTHERN OCEAN
Antarctic Circle

领事保护

领事保护

出门在外，个人的健康和安全是最重要的！在德国的一切行为请务必遵守德国法律，如果遇到紧急状况和突发情况，不要犹豫，迅速寻求领事帮助！明斯特学联也将竭尽全力帮助你！

a.）外交部全球领保与服务应急呼叫中心

- 电话 : 0086-10-12308，求助人还可通过“领事直通车”微信公众号、“中国领事”APP、12308 微信小程序的网络电话拨打 12308 热线。

b.）中国驻德国大使馆

- 领事保护电话（仅限领事保护与协助紧急案件）：0049-40-81976030

c.）中国驻德国杜塞尔多夫大使馆

- 对外办公时间：
  星期一至星期五，9：00-12：00（节假日除外）
- 地址：
  Konsularabteilung des Generalkonsulats der VR China in Düsseldorf
  Schanzenstraße 131
  40549 Düsseldorf
- 领事业务咨询电话：
  （开通时间：星期二、星期四，16：00-17：00，节假日除外）
  护照、旅行证：0211-9099 6394
  公证、认证、结婚登记：0211-9099 6390
- 传真：
  0211-9099 6366
- 领事业务专用邮箱：
  konsulatdus@outlook.com

- 领事保护电话（仅限紧急情况）：
  0049-211-5508-0446

杜赛领保电话已启用非工作时间免费转接外交部 12308 热线功能。如在工作时间段（每周一至周五 8:30-12：30，14:00-17:30）拨打该电话，工作人员将正常及时接听；如在工作日非工作时段及每周六、日期间致电，来电将径转 12308 热线。12308 热线是中国政府为海外公民提供的 24 小时领事保护和服务应急热线。热线工作人员将根据您反映的案情和求助事项，提供相应的指导与建议，必要时协调有关驻外使领馆跟进处理。

结束语

再厚的书也有读完的时候，再艰难的留学生涯也有结束的时候，明斯特学联将与大家携手走过这一段虽然有些艰辛但充实的大学时光，为大家尽可能多的提供帮助和举办活动，丰富大家的留学生活，让大家能够在异国他乡不再影单形只。留学生活只是大家人生路上很短暂的一程，学联也只能陪伴大家走一段路，但是，山高水远，学联将不辜负大家的期待，欢迎更多的同学，来到德国，来到明斯特，实现自己的理想，挥洒青春的热血，陪伴大家一起成长。








Die Techniker
Schutz?
Impfung!
Mit der Techniker gesunden Urlaub machen
Wir übernehmen bei privaten Auslandsreisen die Kosten für alle empfohlenen Impfungen sowie für eine Malariaprophylaxe, gegebenenfalls abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung.
Ich berate Sie gern:
Hochschul- und Privatkundenberater
Tel. 040 - 460 65 11 02 20
benjamin.hennig@tk.de